



SOPHROTHERAPIE ET TROUBLES DE LA PERSONNALITE / DE L'ATTACHEMENT

Pour qui ?

Sophrologues diplômés et étudiants en formation à la sophrologie

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques

Séminaire : STTP

Durée : 2 journées

Date : 16 et 17 mai 2026

Enseignants :

Claude CHATILLON - Psychothérapeute - Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie

Luc MARCELOT - Sophrothérapeute - Coach

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Jour 1 :

- ▶ Identifier les différents troubles de la personnalité
- ▶ Comprendre le trouble mental
- ▶ Mettre en place des modes opératoires d'accompagnement possibles

Jour 2 :

- ▶ Apprendre à identifier les types d'attachement et leurs effets
- ▶ Mettre en place un accompagnement sophrologique adapté

CONTENU

JOUR 1 : Les troubles de la personnalité

Définitions et classifications

- ▶ Le trouble mental
- ▶ Définition de la personnalité
- ▶ Classification des troubles de la personnalité : les 3 groupes ou clusters (DSM 4 et 5) :
 - Schizoïde et Schizotypique
 - Antisociale, borderline, narcissique
 - Personnalités dépendantes, évitantes, obsessionnelles-compulsives
- ▶ Les caractéristiques cliniques et le retentissement social

Traitement

- ▶ Les médicaments en cas de trouble associé
- ▶ Les psychothérapies, notamment cognitives

JOUR 2 : Trouble de l'attachement - Réparation narcissique

Définitions et classifications

- ▶ Éléments fondamentaux de la théorie de l'attachement (le concept de sécurité, le caregiving, les figures d'attachement, les modèles internes opérants, les types d'attachement...)
- ▶ Les troubles de l'attachement et leurs effets sur l'autonomie, la confiance et différentes compétences affectives et sociales

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ▶ Jour 1 : Quand le sophrologue peut-il intervenir ?
- ▶ Le cas particulier de la personnalité border line ou limite. Compétences nécessaires du sophrologue
- ▶ Quelques protocoles spécifiques
- ▶ Jour 2 : Techniques et protocoles de sophrologie adaptés aux troubles de l'attachement

MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.