



INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS - I.S.S.P.

## SOPHROTHERAPIE - TROUBLES DE LA PERSONNALITE ET DE L'ATTACHEMENT

séminaire STTP

### Pour qui ?

Sophrologues diplômés et étudiants en formation à la sophrologie.

### Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques

**Durée :** 2 journées

**Date :** 17 et 18 mai 2025

Enseignants : **Claude CHATILLON** – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie, et **Luc MARCELOT** – Sophrothérapeute – Coach.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☉ **Jour 1 :** Identifier les différents troubles de la personnalité
- ☉ Comprendre le trouble mental
- ☉ Mettre en place des modes opératoires d'accompagnement possibles
- ☉ **Jour 2 :** Apprendre à identifier les types d'attachement et leurs effets
- ☉ Mettre en place un accompagnement sophrologique adapté

### CONTENU

#### JOUR 1 : Les troubles de la personnalité

##### Définitions et classifications

- ☉ Le trouble mental
- ☉ Définition de la personnalité
- ☉ Classification des troubles de la personnalité : les 3 groupes ou clusters (DSM 4 et 5) :
- ☉ -Schizoïde et Schizotypique
- ☉ -Antisociale, borderline, narcissique
- ☉ -Personnalités dépendantes, évitantes, obsessionnelles-compulsives
- ☉ Les caractéristiques cliniques et le retentissement social

##### Traitement

- ☉ Les médicaments en cas de trouble associé
- ☉ Les psychothérapies, notamment cognitives

#### JOUR 2 : Trouble de l'attachement - Réparation narcissique

##### Définitions et classifications

- ☉ Eléments fondamentaux de la théorie de l'attachement (le concept de sécurité, le caregiving, les figures d'attachement, les modèles internes opérants, les types d'attachement, ...)
- ☉ Les troubles de l'attachement et leurs effets sur l'autonomie, la confiance et différentes compétences affectives et sociales

### ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☉ **Jour 1 :** Quand le sophrologue peut-il intervenir ?
- ☉ Le cas particulier de la personnalité border line ou limite. Compétences nécessaires du sophrologue
- ☉ Quelques protocoles spécifiques
- ☉ **Jour 2 :** Techniques et protocoles de sophrologie adaptés aux troubles de l'attachement

### MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.