



SOPHROTHERAPIE ET PSYCHOSOMATIQUE

Vers une psychosomatique existentielle

séminaire STPS

Pour qui ?

Sophrologues diplômés et étudiants en formation à la sophrologie.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 8 et 9 mars 2025

Enseignant : Gérard THOURAILLE – Philosophe de formation - Kinésithérapeute - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Présenter les approches psychosomatiques
- ☞ Sensibiliser à la dimension existentielle de la sophrologie
- ☞ Présenter la psychothérapie existentielle

CONTENU

Notions de psychosomatique

- ☞ Les précurseurs
- ☞ L'école de Chicago
- ☞ L'IPSO
- ☞ L'alexithymie
- ☞ La pathologie psychosomatique
- ☞ Le saut du psychique dans le somatique

Vers une psychosomatique existentielle

- ☞ La totalité concrète du sujet
- ☞ Le sens existentiel du symptôme
- ☞ Pratique en contexte psychosomatique

Champ psychocorporel et ressources du sujet

- ☞ Le champ sensoriel du sophronisant
- ☞ La concentration
- ☞ Parole et logos
- ☞ Illustration pratique

Des psychothérapies de l'existant

- ☞ La Daseinsanalyse
- ☞ La Gestalt-thérapie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

La « phéno-attitude » du sophrologue :

- ☞ Accueil et primauté du vécu
- ☞ Attitude d'époque et liberté intérieure
- ☞ Le sens de l'alliance

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et illustrations pratiques.