



INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<https://www.sophrologie-formation-issp.fr/>

FORMATION DE SPECIALITE en Sophrologie sociale

Conditions générales de vente

L'institut de Sophrologie et Sophrothérapie de Paris propose des séminaires thématiques de spécialisation aux techniques de la sophrologie sociale dans différents domaines de compétences. Ces séminaires sont animés par des sophrologues experts des sujets traités.

Ces séminaires s'adressent :

- aux sophrologues professionnels, débutants ou confirmés,
- aux étudiants avancés dans leur cursus en sophrologie et formés en présentiel.

En fonction du programme (cf. fiche détaillée de chaque séminaire), ils peuvent s'adresser également :

- aux accompagnants en santé (psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, médecins, infirmières, ..)
- aux coachs, préparateurs mentaux de sportifs, professeurs de yoga, ...

Prérequis : connaître le vocabulaire, les concepts et les pratiques de base de la sophrologie. A l'issue de chaque séminaire, les stagiaires obtiennent une attestation de formation. L'institut propose ensuite des supervisions pour vous accompagner dans votre pratique de sophrologue.

Programme et planning :

Séminaire SSCS: Sophrologie, couples et sexualité	(les 29, 30 sept. et 1 oct. 2023)
Séminaire SSPM: Sophrologie et préparation mentale (sport)	(les 13, 14 et 15 oct. 2023)
Séminaire SSHYS : Sophrologie et Hypersensibilité	(les 10, 11 et 12 nov. 2023)
Séminaire SSHYS4 : Sophrologie et Hypersensibilité (Renforcement)	(le 19 nov. 2023)
Séminaire SSAAF : Sophrologie et Aide aux aidants	(le 18 nov 2023)
Séminaire SSENF: La sophrologie adaptée aux enfants	(les 9 et 10 déc. 2023)
Séminaire SSDOL: Sophrologie et douleurs	(les 13 et 14 janv. 2024)
Séminaire SSSOC: Sophrologie et souffle créatif	(les 27 et 28 janv. 2024)
Séminaire SSREV: Sophrologie et rêve éveillé	(les 3 (pm) et 4 févr. 2024)
Séminaire SSRCO: Sophrologie et réactivation cognitive	(les 16 et 17 mars. 2024)
Séminaire SSADO: Sophrologie et adolescence	(les 22, 23 et 24 mars 2024)
Séminaire SSSOM: Sophrologie et sommeil	(les 3, 4 et 5 mai 2024)
Séminaire SSENT: Sophrologie et entreprise	(les 18, 19 et 20 mai 2024)

En tenant compte des nouveaux apports dans le champ de la pratique de la sophrologie, les contenus des enseignements ainsi que de la méthodologie font l'objet d'un travail permanent de mise à jour que nos formateurs sophrologues experts dans leurs domaines, restituent à chaque séminaire. Dans ce cadre, ce programme est évolutif et amené à se transformer et les enseignants mentionnés sur le programme détaillé peuvent, au besoin, être remplacés.

A la fin de chaque séminaire de formation, les participants seront capables de mettre en place un accompagnement adapté aux différentes thématiques abordées. Ils pourront ainsi répondre à des demandes diversifiées et proposer des techniques spécifiques pour accompagner au mieux.

Objectifs de la formation :

- Se spécialiser dans différents domaines où la sophrologie est appliquée.
- Acquérir ou approfondir des connaissances théoriques et pratiques en sophrologie dans un environnement spécifique.
- Pouvoir accompagner plus efficacement les personnes avec des techniques de sophrologie adaptées.

Modalités d'évaluation : Un questionnaire d'évaluation est complété par les participants à l'issue de chaque formation. Il permet notamment de s'assurer de la bonne compréhension du contenu théorique et pratique de chaque stagiaire.

Horaires : Sauf exception mentionnée lors de l'inscription, nos séminaires durent 1 à 3 jours et se déroulent sur Paris, les vendredi, samedi et dimanche de 9h30 à 17h30 (7 heures de formation quotidienne).

Inscription : L'inscription peut se faire, soit en ligne directement sur notre site Web, soit en nous renvoyant scanné par email à l'adresse à contact@sophrologie-formation-issp.fr le bulletin d'inscription spécifique disponible en fin du présent catalogue.

Toutes les formations dispensées supposent des prérequis et des conditions d'inscription liées au participant, notamment de diplômes et/ou de pratique professionnelle. Les demandes de formation qui ne seraient pas conformes à ces conditions ne pourront être acceptées. En cas de doutes, merci de nous contacter pour valider la faisabilité de notre formation en lien avec votre projet.

Nous attirons votre attention sur le fait que votre place sera définitivement réservée et votre inscription entérinée à réception de votre acompte.

Accueil des personnes en situation de handicap : afin de faciliter l'accès en formation nous vous proposons un accompagnement adapté (des conditions d'accès spécifiques des locaux, un parcours de suivi, et des partenaires du handicap) : [Accueil des personnes en situation de handicap – Institut de Sophrologie et Sophrothérapie de Paris, I.S.S.P. \(sophrologie-formation-issp.fr\)](https://www.sophrologie-formation-issp.fr)

Tarifs : Ils sont mentionnés dans chaque fiche programme détaillée des séminaires et les forfaits pour plusieurs séminaires sont mentionnés à la fin de ce catalogue.

Modalités de règlement :

Pour vous inscrire à un séminaire, un acompte de 100 € est payable par virement (se reporter au recto de la fiche tarifs). Le solde de la formation sera à régler au plus tard huit jours avant la formation (en cas de financement par un tiers, merci de nous contacter).

Pour les forfaits 6 jours ou 14 jours ou plus : au-delà de l'acompte de 100 € payable à l'inscription, chacun des séminaires est payable au plus tard huit jours avant la formation. Des mensualités peuvent être mises en place sur demande (nous contacter).

Reports et annulations :

L'I.S.S.P. se réserve le droit d'annuler un séminaire de formation, au plus tard deux semaines avant la date prévue si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou en cas de force majeure. Les stagiaires inscrits et les organismes payeurs sont alors immédiatement prévenus et les règlements reçus remboursés ou reportés sur une session ultérieure.

Sauf cas de force majeure et pour chaque séminaire de formation, toute annulation imputable au stagiaire et communiquée moins de 15 jours avant la date de chaque séminaire fera l'objet d'une indemnité de 50% du tarif de la formation. Ces sommes ne sont pas imputables sur l'obligation de participation au titre de la formation professionnelle continue de l'entreprise bénéficiaire et ne peuvent faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par un OPCO.

Nota :

- *une inscription se définit comme le moment où vous vous inscrivez à la formation sur notre site ou bien vous nous envoyez par email le bulletin d'inscription à un ou plusieurs séminaires de formation.*
- *un cas de force majeure est un événement extérieur, imprévisible et irrésistible.*



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et responsables RH.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques.

Durée : 3 journées

Date : 29, 30 sept. et 1^{er} oct. 2023

Tarif* : 600 €Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : Judith DUMAS – Sophrologue Humaniste expert[®] – Sophrothérapeute – SophroAnalyste. Enseignante en ressources humaines. Conférencière.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Définir les enjeux de la construction d'un couple
- ☞ Identifier les étapes de la maturation du couple
- ☞ Comprendre la place de la sexualité dans le couple
- ☞ Rappeler les mécanismes en jeu dans la sexualité
- ☞ Comprendre la place du sophrologue dans le processus d'accompagnement
- ☞ Identifier les techniques sophrologiques adaptées
- ☞ Savoir bâtir un programme d'accompagnement dans le respect de la demande formulée

CONTENU

COUPLES - SEXUALITE

La construction d'un couple : enjeux et promesses

- ☞ Les enjeux de la construction d'un couple
- ☞ Exploration de la dimension intérieure de la vie de couple
- ☞ La sexualité : outil psychique et corporel
- ☞ Sexualité et maturation du couple.

Historique et enjeux de la sexualité

- ☞ Les enjeux d'une sexualité épanouie
- ☞ Sexologie : définition, champs d'application et historique
- ☞ Contribution de la sophrologie à la sexologie

PSYCHOPATHOLOGIE ET PHYSIOLOGIE

Psychopathologie et physiologie de la sexualité

- ☞ Eléments de psychopathologie et rappel sur le développement psychosexuel de l'enfant
- ☞ Anatomie, physiologie et postures
- ☞ Les mécanismes psychologiques d'une dysfonction sexuelle
- ☞ Les dysfonctions sexuelles chez l'homme
- ☞ Les dysfonctions sexuelles chez la femme

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ L'anamnèse : comprendre la demande
- ☞ L'apport sophrologique : les compétences pour faire face aux différents troubles
- ☞ Cadre et limites
- ☞ Techniques
- ☞ Protocoles adaptés

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues, étudiants en sophrologie, coaches, entraîneurs, enseignants d'EPS, étudiants STAPS, cadres sportifs, RH entreprise intéressés par la sophrologie et l'esprit sportif.

Niveau de connaissances préalables requis :

Sensibilisation aux concepts et aux pratiques de la sophrologie et un partage des valeurs nobles du sport.

Durée : 3 journées

Date : 13, 14 et 15 oct. 2023

Tarif* : 600 €Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : **Jean-Pascal CABRERA** – Professeur d'éducation physique et sportive, sophrologue, préparateur mental, coach, formateur agréé auprès des fédérations sportives.

« La performance sportive, quel que soit son niveau, est un miroir comportemental de l'être profond qui s'émeut ; optimiser ce reflet, c'est l'harmoniser avec ses plus profondes motivations. »

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Connaître tous les facteurs intervenant dans une préparation mentale pour une épreuve sportive (qui pourra se décliner en épreuve dans la vie en général).
- ☞ Organiser une planification dans le développement des compétences mentales mises en jeu dans le sport (et par extension dans la vie en général).
- ☞ Être capable de mettre en œuvre différents outils de développement de ces compétences mentales.

CONTENU

L'intrication des facteurs psychologiques intervenants dans une performance

- ☞ Définir les concepts de sport (performance, loisir, entreprise, compétition, bien-être...)
- ☞ Définir les 7 champs d'application de la préparation mentale
- ☞ Définir les 4 familles de compétences mises en jeu
- ☞ Définir les 4 catégories d'outils comportementaux regroupés en techniques

Les liens entre les motivations et les émotions

- ☞ Les interactions entre les mécanismes non conscients et conscients dans les perceptions, les décisions et les actions.
- ☞ Le rôle prépondérant des motivations
- ☞ Les effets favorables et défavorables des émotions et leur prise en compte dans la pertinence d'une performance humaine
- ☞ Les troubles de la performance

Les interactions sociales

- ☞ L'empathie « sportive » et la dynamique de groupe (mécanismes de cohésion et d'adhésion)
- ☞ Le placement relationnel (entraîneur, parent, coach, dirigeant...)
- ☞ La prise en compte des étapes de maturation de l'enfance et de l'adolescence

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE ET +

Les mises en pratiques et outils psychocorporels au service de la performance

- ⌘ Les différents outils comportementaux issus de la sophrologie, des techniques cognitives et comportementales, de la méditation, de la cohérence cardiaque, de l'auto hypnose.
- ⌘ La mise en jeu des différents types de concentration
- ⌘ L'articulation pression / stress / confiance
- ⌘ L'état de flow

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques, pratiques, mises en situation, études de cas réels, réflexions et analyse. Différents outils numériques (présentation, vidéos, documents remis aux stagiaires) compléteront l'intervention.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie.
Sophrologues en cours de formation (2° année). Psychologues.
Hypnothérapeutes. Professionnels de la relation d'aide. Médecins.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et pratiques sophrologiques

Durée : 3 journées

Date : 10, 11 et 12 nov. 2023

Tarif* : 600 €Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : Judith DUMAS – Sophrologue Humaniste expert® – Sophrothérapeute - SophroAnalyste.
Enseignante en ressources humaines. Conférencière.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

Accompagner la haute sensibilité par la sophrologie et la relation d'aide

- ☞ Comprendre les spécificités de la personnalité hautement sensible (hypersensibilité innée) selon le modèle DOES de Elaine ARON,
- ☞ Identifier les caractéristiques aux plans sensoriel, émotionnel, affectif, physiologique et cognitif,
- ☞ Caractériser les besoins spécifiques et les plaintes associées,
- ☞ Savoir bâtir un programme d'accompagnement en lien avec les différents acteurs,
- ☞ Bénéficier des outils offerts par la sophrologie et la psychologie positive pour optimiser l'accompagnement.

CONTENU

INTRODUCTION

Vous avez dit hypersensible ? Travail en groupe et description des caractéristiques connues.

PARTIE I / Détecter et comprendre

- **I.1.1 Le modèle DOES**

- ☞ Les caractéristiques majeures de la haute sensibilité dans le modèle DOES,
- ☞ Personnalité hautement sensible et microbiote, rythme et énergie,
- ☞ Personnalité hautement sensible et spiritualité.

- **I.1.2 Un fonctionnement global**

- ☞ L'apport des neurosciences,
- ☞ Fonctionnement cognitif et formes d'intelligence,
- ☞ Personnalité hautement sensible et neurodiversités : une contribution à une société plus inclusive, sensible et humaine.

- **I.1.3 La détection du HPS**

- ☞ Découvrir et utiliser le test pour adulte d'Elaine ARON,
- ☞ Le test adapté à l'enfant de Elaine ARON,
- ☞ La stimulation comme autre élément du comportement : découvrir et utiliser le test chercheur de sensations nouvelles.

- **I.1.4 Energie, affectivité et relation à l'environnement**

- ⊗ Orientation de l'énergie psychique, modes de ressourcement et nature des interactions sociales des personnalités hautement sensibles dans l'introversion / extraversion,
- ⊗ Les relations affectives,
- ⊗ La relation au travail et à l'environnement.

- **I.1.5 Le cadre de lecture de l'analyse transactionnelle**

- ⊗ Les états du Moi,
- ⊗ Injonctions, permissions, programmes et croyances : la matrice de scénario,
- ⊗ Identifier et comprendre ses positions de vie : protocoles adaptés.

PARTIE II / Accompagner

- **II.1.1 Comprendre les besoins et recueillir les attentes**

- ⊗ Identifier les besoins et repérer les plaintes associées,
- ⊗ Savoir prioriser la demande pour optimiser l'accompagnement,
- ⊗ L'intérêt de la psychoéducation dans le renforcement des capacités d'adaptation.

- **II.1.2 La posture de relation d'aide**

- ⊗ Détecter sa propre sensibilité : impact de notre réalité objective dans les phénomènes de résonance et projection,
- ⊗ L'alliance thérapeutique : entre proximité et distance, construire le processus relationnel et manier la relation d'aide dans l'accompagnement des personnalités hautement sensibles,
- ⊗ Les spécificités de l'anamnèse,

- **II.1.3 Mettre en place une écologie personnelle**

- ⊗ Dans et avec le corps : la suspension du jugement / l'amortissement au plan sensoriel,
- ⊗ Accompagner la personne hautement sensible à identifier et prioriser ses besoins : protocoles adaptés,
- ⊗ Gérer la charge mentale, réguler les rythmes sociaux et rebooster son énergie.

- **II.1.4 L'amortissement émotionnel : s'accueillir, Soi.**

- ⊗ Liens entre émotions et besoins : se reconnaître être, oser exprimer, développer son intelligence émotionnelle à l'appui de la CNV,
- ⊗ S'accueillir, Soi : le travail sur l'enfant intérieur,
- ⊗ Mettre en place une boussole intérieure pour affirmer sa souveraineté et renforcer son autonomie.

- **II.1.5 Donner du sens : valeurs et projet existentiel de l'être.**

- ⊗ Comprendre où se situe le problème : la pyramide des niveaux logiques de Robert Dilts,
- ⊗ Initier un questionnement existentiel : pratique de la question radicale.
- ⊗ Identifier son système de valeurs pour construire son projet existentiel.

Conclusion

Mettre en place un accompagnement complet, bienveillant, et respectueux.
Travailler en réseau : quelles professions connexes, pourquoi et comment ?

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Techniques et protocoles sophrologiques adaptés aux Personnes Hautement Sensibles

- ⊗ Une sophrologie adaptée à la mise en place d'une écologie personnelle
- ⊗ Pratiques pour favoriser l'accueil et l'harmonisation des émotions
- ⊗ Sophrologie de renforcement des valeurs de vie
- ⊗ Protocoles sophrologiques issus du cycle radical permettant l'émergence d'un projet de vie ...

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES :

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, vidéos, jeux de rôles, tests, cas pratiques, réflexions et analyse. Cette formation s'appuie sur des outils de psychologie humaniste.



Pour qui ?

Pour les personnes ayant suivi le séminaire Sophrologie et Hypersensibilité

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 1 journée

Date : 19 nov. 2023

Tarif* : 200 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : Judith DUMAS – Sophrologue Humaniste expert® – Sophrothérapeute – Sophro-Analyste. Enseignante en ressources humaines. Conférencière.

JOURNEE DE RENFORCEMENT DES PRATIQUES

OBJECTIFSPEDAGOGIQUES

Compléter les connaissances acquises lors des 3 jours de spécialisations HSP :

- ☞ Renforcer la pratique de l'anamnèse,
- ☞ Se mettre en situation à partir de cas pratiques,
- ☞ Renforcer l'utilisation de la pyramide de DILTS dans la compréhension des situations et la recherche de solutions adaptées,
- ☞ Savoir bâtir un programme d'accompagnement en approche projet/programme en incluant la dimension existentielle,
- ☞ Renforcer la pratique des sophro-contes.

C O N T E N U

Introduction

Rappel des caractéristiques connues de la HS,
Rappel relatif aux neurodiversités aux plans cognitif et neuroscientifique
Réponse aux questions de l'auditoire.

I/ Anamnèse et cas pratiques

I.1.1 Manier l'anamnèse

- ☞ Travail en sous-groupes autour de cas pratiques,
- ☞ Mises en situation,
- ☞ Débrief en groupe.

I.1.2 Développer la conscience de Soi : la pyramide de DILTS

- ☞ Évaluer les problématiques rencontrées et identifier à quel niveau elles se situent,
- ☞ Comprendre où et comment agir,
- ☞ Eclairer les liens logiques entre les différents niveaux et opérer un suivi dans le temps.

II/ L'approche projet-programme

II.1.1 Identifier un projet de vie et bâtir un programme d'accompagnement

- ☞ Apports théoriques,
- ☞ Travail en sous-groupes autour de cas pratiques,
- ☞ Débrief en groupe.

II.1.2 Inclure la dimension existentielle : pratiques sophrologiques

- ☞ Rappels relatifs aux valeurs selon CAYCEDO et réflexions autour de la notion de valeur,
- ☞ Eclairer la dimension existentielle dans l'accompagnement sophrologique : pratique de la question radicale,
- ☞ Pratique des sophro-contes et techniques de futurisation.

Conclusion

Mettre en place un accompagnement complet, bienveillant, et respectueux.

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Mises en situation, cas pratiques et pratique d'anamnèses

- ⦿ Techniques et protocoles sophrologiques spécialisés et adaptés :
 - pour renforcer l'ancrage et la posture du sophrologue.
 - permettant l'identification et le renforcement des valeurs de vie.
- ⦿ Protocoles sophrologiques issus du cycle radical.
- ⦿ Techniques de voyage : sophro-contes.
- ⦿ Protocoles sophrologiques issus du cycle existentiel : nouvelle quotidienneté.

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, vidéos, jeux de rôles, tests, cas pratiques, réflexions et analyse. Cette formation s'appuie sur des outils de psychologie humaniste.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins du travail, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et responsables RH.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques.

Durée : 1 journée

Date : 18 nov. 2023

Tarif* : 200 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : Agathe DELISLE – Psychologue clinicienne, Neuropsychologue, Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ⊗ Connaître les pathologies qui entraînent un retentissement dans la vie quotidienne et un besoin d'aide.
- ⊗ Connaître les limites d'action de l'aidant professionnel et familial.
- ⊗ Connaître ses propres limites et comment organiser la coordination des intervenants au domicile de l'aidé.
- ⊗ Savoir préserver ses ressources et chercher des ressources professionnelles, familiales, sociales.
- ⊗ Savoir cibler son domaine d'intervention, respecter ses propres besoins et déléguer.
- ⊗ Prendre soin de soi : règles, ressources, pratiques.
- ⊗ L'après : - Faire face aux modifications des rôles
- Faire face au deuil
- Réinvestir ses temps libres.

CONTENU

- ⊗ Rappel sur les pathologies physiques, mentales, cérébrales entraînant un besoin d'aide.
- ⊗ Rappel sur les troubles comportementaux les plus fréquents : comment gérer leurs retentissements dans la vie quotidienne.
- ⊗ Informations sur les cadres légaux de l'aide.
- ⊗ Acquisitions des outils d'évaluation des besoins de l'aidé.

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ⊗ Le schéma corporel, sa réactualisation, la respiration comme ressource d'aide
- ⊗ Pratiques sophrologiques adaptées aux besoins de l'aidant.
- ⊗ Pratiques sophrologiques favorisant une qualité d'aide optimum.

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alternera apports théoriques et pratiques sous forme d'exposés et de documents audio visuels, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés, explorations et planification de prise en charge de cas.



LA SOPHROLOGIE ADAPTEE AUX ENFANTS Séminaire SSENF

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et personnel de l'enfance.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 9 et 10 déc. 2023

Tarif* : 400 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : MARCELLA – Sophrologue, spécialiste en sophrothérapie – Formatrice - Atrice.
et **Bénédicte de MONTENAY** – Psychologue clinicienne – Analyste - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- 🌀 **Jour 1 :** Adapter le protocole sophrologique au monde de l'enfance et de la petite enfance
- 🌀 Disposer de ressources pour répondre aux principales demandes des familles : stress, anxiété, émotions, tensions physiques, troubles du sommeil, attention et difficultés d'apprentissage.
- 🌀 Transmettre une manière spécifique d'appliquer la méthode auprès des enfants

- 🌀 **Jour 2 :** Comprendre les acquisitions de l'enfant à partir des sens
- 🌀 Repérer son organisation psychique à travers les différents stades de sa maturation
- 🌀 Identifier blocages, fixations ou inhibitions

CONTENU

Jour 1 :

- 🌀 La demande du parent – la demande de l'enfant. L'alliance tripartite
- 🌀 Adaptation des séances à l'âge de l'enfant en individuel et en collectif
- 🌀 Dialogues et échanges pré et post exercices
- 🌀 Ateliers : création de séances sur des cas pratiques

Jour 2 : Psychopathologie et prise en charge de l'enfant

- 🌀 Psychopathologie de l'enfant
- 🌀 Les étapes de la structuration psychique
- 🌀 Anamnèse de 0 à 12 ans
- 🌀 Prise en charge par des techniques de contes et fables
- 🌀 Présentation des fables de Louisa Düss et du Test de Patte Noire

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Cas pratiques

- 🌀 **Jour 1 : Techniques sophrologiques adaptées aux enfants :**
- 🌀 Relaxations dynamiques des 4 premiers degrés et techniques associées
- 🌀 Exercices de respiration et de visualisation + expression corporelle
- 🌀 Techniques spécifiques de groupe

- 🌀 **Jour 2 : La Conscience du Corps par la respiration et le mouvement**
- 🌀 Sophrologie (S-S-S) galet et boule de neige
- 🌀 Protocole de relaxation sur l'enfant et les sens + l'enfant créatif

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alternera apports théoriques, réflexions, analyses et entraînement pratique sur des cas concrets apportés par les formateurs et les participants.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 13 et 14 janv. 2024

Tarif* : 400 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : **Isabelle BERTHÉ** – Sophrologue, Formatrice, Superviseure, Médiatrice judiciaire, conventionnelle et de la consommation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

LA DOULEUR – THEORIE ET ACCOMPAGNEMENT

- ☞ Permettre aux sophrologues professionnels d'accompagner des personnes souffrant de douleur.
- ☞ Mettre en place une sophro-pédagogie de la douleur
- ☞ Identifier les composantes de la douleur
- ☞ Connaître les méthodes et techniques d'évaluation de la douleur
- ☞ Construire et adapter des protocoles sophrologiques suivant la douleur
- ☞ Ajuster l'accompagnement à l'âge de la personne.
- ☞ Entraîner son adaptabilité face à un patient douloureux

CONTENU

- ☞ Définition et composantes de la douleur
- ☞ Distinction douleur aiguë - douleur chronique
- ☞ Différents types de douleur (neurogène/psychogène, cancéreuse)
- ☞ Rôle et cheminement et évaluation de la douleur
- ☞ Échelles de mesure de l'intensité douloureuses, questionnaires multidimensionnels, questionnaire dimension psychologique
- ☞ La douleur chez l'enfant, l'adulte et la personne âgée
- ☞ Verbalisation de la douleur
 - L'importance de la communication : personne communicante et non communicante
 - Décodage des manifestations de la douleur
- ☞ Informations sur les différents traitements médicamenteux et non médicamenteux
- ☞ Soulager et accompagner les personnes en souffrance :
 - L'écoute, le regard, le toucher, les techniques de respiration, la sophrologie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ La sophrologie comme mode d'accompagnement
- ☞ Apprendre des techniques simples et pratiques pour gérer la douleur
- ☞ Techniques et protocoles spécifiques
- ☞ Le schéma corporel et la respiration au cœur de la gestion de la douleur
- ☞ Créer des protocoles de sophrologie adaptés
- ☞ Définir le cadre d'intervention et de la relation, la posture et les limites

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation active et participative alterne théorie et pratique. Un cahier de formation vous sera remis. Des cas pratiques propres à chaque participant feront l'objet d'étude pratique collective, jeux de rôles et mises en pratiques permettront à chaque participants la vivance et la conquête des outils afin de trouver leur modus operandi.



DEVELOPPER SON SOUFFLE CREATIF AVEC LA SOPHROLOGIE SSSOC

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins du travail, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et responsables RH.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques.

Durée : 2 journées

Date : 27 et 28 janv. 2024

Tarif* : 400 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : MARCELLA – Sophrologue, spécialiste en sophrothérapie – Formatrice - Autrice.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

JOUR 1 : Développer son potentiel créatif en s'appuyant sur la méthode sophrologique

- ⊗ Identifier les éléments fondamentaux qui peuvent nous singulariser
- ⊗ Comprendre comment mettre en place des nouvelles stratégies, dans quelles circonstances et pour quels résultats
- ⊗ Intégrer des exercices de respiration associés aux mouvements dans un protocole
- ⊗ Comprendre la place prédominante du corps dans la méthode en passant par un peu de philo
- ⊗ Découvrir et intégrer par l'expérimentation le terme de « méthode corporellepsycho »
- ⊗ Utiliser les techniques piliers en les élargissant selon les situations et contextes
- ⊗ Appréhender les liens entre la créativité et le mouvement
- ⊗ Relier le corps aux principes fondamentaux de la méthode (faire corps avec les principes fondamentaux)
- ⊗ Intervenir auprès de publics différents avec des protocoles singuliers adaptés
- ⊗ S'entraîner à se singulariser, s'émanciper, à explorer d'autres combinaisons de séances et protocoles

CONTENU

- ⊗ Notions théoriques, philosophiques et poétiques sur le corps
- ⊗ Pratiques sophrologiques créatives sur des cas réels
- ⊗ Transmissions de techniques de préludes, interludes et fin de séance inédits
- ⊗ Transmission de techniques de respiration inédits
- ⊗ Création commune d'exercices (RD, techniques dérivées et respiration)
- ⊗ Expérimentations
- ⊗ Échanges de pratiques sous forme de questions-réponses

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ⊗ À chaque étape de la formation, les stagiaires sont sollicités pour donner leur avis sur les sujets abordés. Ces recherches et réflexions personnelles sont ponctuées par des exercices sophrologiques qui consolident l'aspect théorique et leur permettent de mettre en avant leur potentiel créatif. C'est un travail d'équipe dont les maîtres mots sont : « confiance en la méthode, confiance en soi et audace ».

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation interactive alterne théorie, questions-réponses, pratiques sophrologiques originales, mises en situation, temps d'expérimentations. Travailler avec un maximum de liberté dans un cadre précis, en reconnaissant mieux ses besoins et valeurs personnelles.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 1 journée et demie

Date : 3 (pm) et 4 fevr. 2024

Tarif* : 300 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : **Bénédicte de MONTENAY** – Psychologue Clinicienne – Psychothérapeute-Analyste - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Découvrir l'originalité de la méthode inventée par Robert Desoille (1890- 1966)
- ☞ Apprendre à se centrer sur la symbolique comme mode d'accès à soi par l'imaginaire et l'inconscient. C'est la particularité de la méthode.
- ☞ Dégager la typologie Jungienne comme outil de compréhension de la personnalité selon l'axe : Intuition/Sensation & Jugement/Sentiment
- ☞ Explorer la richesse de la symbolique comme une clef d'accès à soi.
- ☞ Cerner les différentes sortes de rêves éveillés, les images et l'imaginaire.
- ☞ Pratiquer le Rêve éveillé pour cerner le processus d'individuation. Le rêve éveillé se fait hors du sommeil, c'est une méthode de créativité utilisée en thérapie.

CONTENU

Historique et définitions

- ☞ Présentation de la théorie du Rêve éveillé
- ☞ L'approche Jungienne avec mise en lumière des grands archétypes
- ☞ Dégager la puissances des images mentales
- ☞ Explorer l'axe montant et descendant
- ☞ Sophro-Onirie et Rêve éveillé

Comprendre et mettre en application

- ☞ L'imaginaire de la maison Onirique à partir de l'expérience sophrologique
- ☞ Exploration de 7 grands Archétypes par le Rêve éveillé
- ☞ Dégager les images fondamentales de chacun en les reliant à leur valeur universelle
- ☞ Partage et échanges avec le groupe

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Mise en situation
- ☞ Application pratique avec la Sophrologie et le Rêve éveillé accompagné
- ☞ Création de techniques

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins du travail, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et responsables RH.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques.

Durée : 2 journées

Date : 16 et 17 mars 2024

Tarif* : 400 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : Agathe DELISLE – Psychologue clinicienne, Neuropsychologue, Sophrologue

OBJECTIFSPEDAGOGIQUES

- ☞ Comprendre le fonctionnement des processus cognitifs et mnésiques
- ☞ Discerner les besoins d'activation sophrologique et cognitive selon la nature fonctionnelle ou organique des difficultés que rencontre la personne.
- ☞ Concevoir, organiser, proposer, mettre en œuvre, évaluer, une séance de réactivation cognitive sophrologique.

CONTENU

- ☞ Les ateliers sophrologiques de réactivation cognitive et leur publics
- ☞ Les fonctions cognitives et mnésiques (Rappel)
- ☞ Le choix des exercices sophrologiques et des exercices cognitifs en fonction de la population visée
- ☞ La création et la réalisation des exercices
- ☞ La création des séances et la composition des groupes
- ☞ L'organisation des séquences
- ☞ Le projet, son suivi, son évaluation, les mutualisations.

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ La sophrologie comme mode d'accompagnement des apprentissages
- ☞ Le schéma corporel et la respiration au cœur de l'entraînement à la concentration
- ☞ Apprendre des techniques simples et pratiques pour libérer l'attention
- ☞ Apprendre à choisir les exercices sophrologiques en fonction des exercices cognitifs choisis et du cadre d'intervention
- ☞ Définir le cadre et le mode de son intervention

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation intégrera les apports théoriques dans les pratiques cognitives et les pratiques sophrologiques, exercices pratiques individuels et en groupes, mises en situation, documents vidéo.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aide.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques

Durée : 3 journées

Date : 22, 23 et 24 mars 2024

Tarif* : 600 €Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : Judith DUMAS – Sophrologue Humaniste expert® – Sophrothérapeute - SophroAnalyste. Enseignante en ressources humaines. Conférencière.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

**Les adolescents (et leurs parents) :
Mieux les comprendre pour bien les accompagner avec la sophrologie**

- ⊕ Expliquer les transformations vécues à l'adolescence,
- ⊕ Rappeler les étapes clefs au plan scolaire et identifier les conduites à risque,
- ⊕ Définir les concepts clefs d'une parentalité positive,
- ⊕ Comprendre la place du sophrologue dans le processus d'accompagnement,
- ⊕ Savoir bâtir un programme d'accompagnement en lien avec les différents acteurs.

CONTENU

Une période de transformation :

- ⊕ Les métamorphoses du corps
- ⊕ La maturation du cerveau
- ⊕ Les changements relationnels
- ⊕ La construction d'une identité

Les étapes clefs au plan scolaire :

- ⊕ Les années collège, étapes clefs et acquisitions
- ⊕ Les années lycées, étapes clefs et autonomie
- ⊕ La préparation aux examens
- ⊕ L'orientation

Les conduites à risques

- ⊕ L'exposition aux médias et aux écrans
- ⊕ Les réseaux sociaux
- ⊕ Les conduites addictives et les violences
- ⊕ Le décrochage scolaire, la rupture scolaire, les phobies scolaires

La parentalité positive

- ⊕ Définir des valeurs communes, poser un cadre et fixer une règle,
- ⊕ Accueillir les erreurs,
- ⊕ Reformuler
- ⊕ Comprendre les enjeux d'une famille recomposée.

Les relais :

- 🌀 Les enseignants, le CPE et les assistants d'éducation
- 🌀 L'infirmière scolaire et la psychologue éducation nationale
- 🌀 L'assistante sociale
- 🌀 Les CMP et les maisons de l'adolescence

L'accompagnement sophrologique :

- 🌀 Réaliser l'anamnèse
- 🌀 Identifier les techniques clefs
- 🌀 Construire un projet d'accompagnement adapté aux besoins
- 🌀 Identifier les techniques clefs et mener les pratiques

Cadre et limites de la pratique sophrologique appliquée à l'adolescence :

- 🌀 Les principes fondamentaux de la sophrologie appliqués à l'adolescence
- 🌀 Les acteurs et intervenants autour de l'adolescence
- 🌀 Le dialogue et la relation aux parents
- 🌀 Les conditions d'exercice, le cadre et les limites

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- 🌀 La sophrologie comme mode d'accompagnement.
- 🌀 Techniques et protocoles sophrologiques spécialisés et adaptés :
 - issus des exercices de RD1 favorisant l'ancrage et l'équilibre et l'évacuation des tensions
 - issues des exercices de RD2 favorisant l'accueil et l'harmonisation des émotions,
- 🌀 Sophrologie pour la préparation mentale à un examen
- 🌀 Exercices de RD4 permettant une identification des valeurs,
- 🌀 Techniques de futurisation permettant de renforcer la confiance en l'avenir et la projection d'un projet scolaire, ...

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et responsables RH.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 3 journées

Date : 3, 4 et 5 mai 2024

Tarif* : 600 €Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : **Caroline ROME** – Sophrologue spécialisée dans le sommeil - Rattachée au centre du sommeil de l'Hôtel Dieu - Paris

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier les mécanismes du sommeil et de la vigilance
- ☞ Identifier les troubles du sommeil pour la mise en place d'une gestion appropriée
- ☞ Repérer les pathologies nécessitant l'orientation vers des spécialistes
- ☞ Savoir appliquer la sophrologie pour améliorer le sommeil et la vigilance

CONTENU

Comprendre le sommeil et l'éveil

- ☞ Les mécanismes avec l'organisation et les stades du sommeil
- ☞ L'horloge biologique avec les rythmes circadiens
- ☞ Les différentes fonctions du sommeil
- ☞ L'évolution au cours de la vie

Les troubles du sommeil

- ☞ Les insomnies avec les facteurs d'aggravation
- ☞ Les différentes pathologies du sommeil
- ☞ Les différentes prises en charge

La gestion des rythmes sommeil/vigilance

- ☞ Écologie des rythmes veille/sommeil
- ☞ Les champs d'application de la sophrologie sur la gestion des rythmes
- ☞ Au quotidien
- ☞ Au travail
- ☞ Au volant

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Cas pratiques

- ☞ Partage d'expérience
- ☞ Comment mener une séance individuelle sur ce thème
- ☞ Construire un protocole pour groupe sur ce thème

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation interactive alterne théorie / pratique (support visuel), afin de comprendre les enjeux de la gestion des rythmes sommeil/vigilance, et l'intentionnalité de chaque exercice. Cas pratiques et mise en situation.



SOPHROLOGIE et ENTREPRISES

Régulation du stress et des conflits - Compétences relationnelles Séminaire SSENT

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins du travail, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et responsables RH.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques.

Durée : 3 journées

Date : 18, 19 et 20 mai 2024

Tarif* : 600 €Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : **Agathe DELISLE** – Psychologue clinicienne – Neuropsychologue - Sophrologue et **Annabel GRAGUI-MORAD** – Sophrologue- Coach senior- Praticienne en hypnose- Formatrice en communication et relations interpersonnelles-Comédienne et metteur en scène

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

JOUR 1 : Régulation du stress

- ☞ Comprendre les mécanismes et les conséquences du stress
- ☞ Repérer ses propres facteurs de stress, ses signaux d'alerte et ses modes de réaction
- ☞ Identifier les risques psychosociaux (RPS) en milieu professionnel
- ☞ Connaître les facteurs de santé, de bien-être et de qualité de vie au travail
- ☞ Intervenir avec la sophrologie en milieu professionnel

CONTENU

- ☞ Notions théoriques sur les causes et les effets du stress
- ☞ Approches physiologique, émotionnelle et psychologique du stress
- ☞ Les signaux d'alertes individuels et professionnels
- ☞ Les stratégies d'adaptation au stress
- ☞ Notions d'intelligence émotionnelle, le fonctionnement des émotions
- ☞ Les RPS (Stress, burnout, harcèlement, violence)
- ☞ Des risques psychosociaux à la qualité de vie au travail, quelle posture pour le sophrologue ?
- ☞ La sophrologie, une aide précieuse pour les salariés, les managers et les dirigeants

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ La sophrologie comme mode de prévention et de récupération
- ☞ Comment passer de la réaction à chaud à l'action adaptée avec la sophrologie
- ☞ Apprendre des techniques simples et pratiques pour se ressourcer au travail
- ☞ Techniques et protocoles spécifiques

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation interactive alterne théorie / pratique (support visuel), afin de comprendre les enjeux de la gestion du stress, et l'intentionnalité de chaque exercice. Cas pratiques et mise en situation.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

JOUR 2 ET 3 : Les compétences relationnelles et la régulation des conflits en entreprise

- ⊗ Identifier les différents types de conflits en entreprise
- ⊗ Repérer les signes précurseurs pour prévenir et réguler les conflits
- ⊗ Comprendre les enjeux interpersonnels et/ ou organisationnels
- ⊗ Identifier les leviers de communication bienveillante
- ⊗ Intervenir en entreprise et transmettre les éléments de prévention et/ou régulation des conflits
- ⊗ Accompagner en inter ou en intra-entreprise les participants à prendre de la hauteur et identifier le stress relationnel et les jeux relationnels et à se positionner dans la coopération et l'assertivité : être acteur du changement

CONTENU

- ⊗ Le mauvais stress et les conflits : le lien/ le cercle vicieux
- ⊗ La charge émotionnelle au sein des conflits et des situations de tensions interpersonnelles
- ⊗ Définition, types et catégories de conflits
- ⊗ Les conflits en entreprise : l'individu, les relations, l'organisation, le système :
- ⊗ Ce que le conflit et les tensions disent individuellement et collectivement
- ⊗ Le stress relationnel, les tensions, l'agressivité : les besoins au cœur du conflit et des situations agressives
- ⊗ L'analyse transactionnelle dans la compréhension des mécanismes et des jeux relationnels
- ⊗ La communication bienveillante et l'assertivité en prévention et régulation
- ⊗ La posture du sophrologue en entreprise avec les participants et l'organisation
- ⊗ Mettre en place une méthode active et participative pour faciliter la prise de recul et l'intégration par les participants
- ⊗ Éprouver la posture de l'apprenant et du sophrologue par des mises en situation et jeux de rôles

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ⊗ Le schéma corporel et la respiration au cœur de la posture d'affirmation de soi
- ⊗ La sophrologie pour favoriser le pas de côté et la conscience objective des participants
- ⊗ Jeux de rôles et pédagogie active en milieu professionnel
- ⊗ Créer des protocoles de sophrologie adaptés
- ⊗ Définir le cadre d'intervention et de la relation, la posture et les limites
- ⊗ Accompagner l'individu au sein du groupe en entreprise

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation active et participative alterne théorie et pratique. Un cahier de formation vous sera remis. Des cas pratiques propres à chaque participant feront l'objet d'étude pratique collective, jeux de rôles et mises en pratiques permettront à chaque participants la vivance et la conquête des outils afin de trouver leur modus operandi.



INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<https://www.sophrologie-formation-issp.fr/>

FORMATION DE SPECIALITE

FORMATION CONTINUE EN SOPHROLOGIE SOCIALE

TARIFS DE LA FORMATION

2023 - 2024

CURSUS	TARIFS Nets de taxes (*)
Sophrologie sociale <i>9 séminaires thématiques</i> <i>De septembre 2023 à mai 2024</i>	200 € la journée ou 180 € à partir de 6 journées ou 160 € à partir de 14 journées

(*) L'I.S.S.P. n'est pas soumis à la TVA sur les formations continues qu'il dispense

L'enseignement aura lieu, sauf modification exceptionnelle, à Paris 15^e, de 9h30 à 17h30.

Public : cf. nos fiches programmes.

Les frais de formation peuvent être pris en charge soit à titre personnel, soit par la formation permanente (devis et convention sur demande).

Le tarif comprend les frais d'inscription, la documentation, et les frais d'assurance.

Modalités de règlement :

Pour vous inscrire à un séminaire, un acompte de 100 € est payable par virement (se reporter au recto de la fiche tarifs). Le solde de la formation sera à régler au plus tard huit jours avant la formation (en cas de financement par un tiers, merci de nous contacter).

Pour les forfaits 6 jours ou 14 jours ou plus : au-delà de l'acompte de 100 € payable à l'inscription, chacun des séminaires est payable au plus tard huit jours avant la formation. Des mensualités peuvent être mises en place sur demande (nous contacter).

Nous attirons votre attention sur le fait que votre place sera définitivement réservée et votre inscription entérinée à réception de votre acompte.

IBAN de L'ISSP pour les virements :

FR76 1870 7000 4031 4218 2956 001

SWIFT (BIC) : CCBPFRPPVER

Reports et annulations :

L'I.S.S.P. se réserve le droit d'annuler un séminaire de formation, au plus tard deux semaines avant la date prévue si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou en cas de force majeure. Les stagiaires inscrits et les organismes payeurs sont alors immédiatement prévenus et les règlements reçus remboursés ou reportés sur une session ultérieure.

Sauf cas de force majeure et pour chaque séminaire de formation, toute annulation imputable au stagiaire et communiquée moins de 15 jours avant la date de chaque séminaire fera l'objet d'une indemnité de 50% du tarif de la formation. Ces sommes ne sont pas imputables sur l'obligation de participation au titre de la formation professionnelle continue de l'entreprise bénéficiaire et ne peuvent faire l'objet d'une demande de remboursement ou de prise en charge par un OPCO.

INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<https://www.sophrologie-formation-issp.fr/>

FORMATION DE SPECIALITE

FICHE D'INSCRIPTION - Année 2023-2024

A renvoyer signée, scannée par mail à contact@sophrologie-formation-issp.fr

M. / Mme / Mlle.....Prénom.....

Date et lieu de naissance.....

Adresse :

Code postal Ville.....

Tél e-mail

Votre Formation en sophrologie (Précisez le nom de votre organisme de formation) :

.....

Je souhaite suivre le ou les séminaires de formation continue : *(cocher la ou les cases correspondantes à votre sélection)*

Sophrologie sociale

- Séminaire(s) au choix - nombre :

SSCS Sophrologie, couples et sexualité (3 jours) (les 29, 30 sept. et 1 oct. 2023)

SSPM Sophrologie-préparation mentale-sport (3 jours) (les 13, 14 et 15 oct. 2023)

SSHYS Sophrologie et Hypersensibilité (3 jours) (les 10, 11 et 12 nov. 2023)

SSHYS4 Sophrologie et Hypersensibilité (3 jours) (le 19 nov. 2023)

SSAAF Sophrologie et aidants familiaux (1 jour) (le 18 nov. 2023)

SSENF La sophrologie adaptée aux enfants (2 jours) (les 9 et 10 déc. 2023)

SSDOL Sophrologie et douleurs (2 jours) (les 13 et 14 janv. 2024)

SSSOC Sophrologie et souffle créatif (2 jours) (les 27 et 28 janv. 2024)

SSSOC Sophrologie et rêve éveillé (1,5 jours) (les 3 après-midi et 4 févr. 2024)

SSRCO Sophrologie et réactivation cognitive (2 jours) (les 16 et 17 mars 2024)

SSADO Sophrologie et adolescence (3 jours) (les 22, 23 et 24 mars 2024)

SSSOM Sophrologie et sommeil (3 jours) (les 3, 4 et 5 mai 2024)

SSENT Sophrologie et entreprise (3 jours) (les 18, 19 et 20 mai 2024)

Rappel des conditions de ventes figurant au catalogue de formation :

J'ai lu et j'accepte ces conditions et notamment les conditions de règlement pour que mon inscription soit entérinée, les conséquences d'un report ou d'une annulation.

L'I.S.S.P. se réserve le droit d'annuler un séminaire de formation, au plus tard deux semaines avant la date prévue, si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Les stagiaires inscrits et les organismes payeurs sont alors immédiatement prévenus et les règlements reçus remboursés ou reportés sur une session ultérieure.

Fait à Le Signature :

Conformément à la loi, dans un délai de quatorze jours à compter de la signature du contrat, vous pouvez vous rétracter par lettre recommandée avec A.R.. Passé ce délai, les sommes versées au titre de l'inscription resteront acquises à l'organisme de formation. Conformément à la loi informatique et libertés du 6/1/1978, en vous adressant au siège de l'I.S.S.P. vous pouvez accéder aux informations vous concernant, demander leur rectification ou suppression. Les informations vous concernant sont communiquées et limitées à nos services internes.