



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et personnel de l'enfance.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 9 et 10 déc. 2023

Tarif* : 400 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : **MARCELLA** – Sophrologue, spécialiste en sophrothérapie – Formatrice - Atrice.
et **Bénédicte de MONTENAY** – Psychologue clinicienne – Analyste - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☉ **Jour 1 :** Adapter le protocole sophrologique au monde de l'enfance et de la petite enfance
- ☉ Disposer de ressources pour répondre aux principales demandes des familles : stress, anxiété, émotions, tensions physiques, troubles du sommeil, attention et difficultés d'apprentissage.
- ☉ Transmettre une manière spécifique d'appliquer la méthode auprès des enfants

- ☉ **Jour 2 :** Comprendre les acquisitions de l'enfant à partir des sens
- ☉ Repérer son organisation psychique à travers les différents stades de sa maturation
- ☉ Identifier blocages, fixations ou inhibitions

CONTENU

Jour 1 :

- ☉ La demande du parent – la demande de l'enfant. L'alliance tripartite
- ☉ Adaptation des séances à l'âge de l'enfant en individuel et en collectif
- ☉ Dialogues et échanges pré et post exercices
- ☉ Ateliers : création de séances sur des cas pratiques

Jour 2 : Psychopathologie et prise en charge de l'enfant

- ☉ Psychopathologie de l'enfant
- ☉ Les étapes de la structuration psychique
- ☉ Anamnèse de 0 à 12 ans
- ☉ Prise en charge par des techniques de contes et fables
- ☉ Présentation des fables de Louisa Düss et du Test de Patte Noire

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Cas pratiques

- ☉ **Jour 1 : Techniques sophrologiques adaptées aux enfants :**
- ☉ Relaxations dynamiques des 4 premiers degrés et techniques associées
- ☉ Exercices de respiration et de visualisation + expression corporelle
- ☉ Techniques spécifiques de groupe

- ☉ **Jour 2 : La Conscience du Corps par la respiration et le mouvement**
- ☉ Sophrologie (S-S-S) galet et boule de neige
- ☉ Protocole de relaxation sur l'enfant et les sens + l'enfant créatif

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alternera apports théoriques, réflexions, analyses et entraînement pratique sur des cas concrets apportés par les formateurs et les participants.