



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et responsables RH.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques.

Durée : 3 journées

Date : 29, 30 sept. et 1^{er} oct. 2023

Tarif* : 600 €Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires cf. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignante : Judith DUMAS – Sophrologue Humaniste expert[®] – Sophrothérapeute – SophroAnalyste. Enseignante en ressources humaines. Conférencière.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ⦿ Définir les enjeux de la construction d'un couple
- ⦿ Identifier les étapes de la maturation du couple
- ⦿ Comprendre la place de la sexualité dans le couple
- ⦿ Rappeler les mécanismes en jeu dans la sexualité
- ⦿ Comprendre la place du sophrologue dans le processus d'accompagnement
- ⦿ Identifier les techniques sophrologiques adaptées
- ⦿ Savoir bâtir un programme d'accompagnement dans le respect de la demande formulée

CONTENU

COUPLES - SEXUALITE

La construction d'un couple : enjeux et promesses

- ⦿ Les enjeux de la construction d'un couple
- ⦿ Exploration de la dimension intérieure de la vie de couple
- ⦿ La sexualité : outil psychique et corporel
- ⦿ Sexualité et maturation du couple.

Historique et enjeux de la sexualité

- ⦿ Les enjeux d'une sexualité épanouie
- ⦿ Sexologie : définition, champs d'application et historique
- ⦿ Contribution de la sophrologie à la sexologie

PSYCHOPATHOLOGIE ET PHYSIOLOGIE

Psychopathologie et physiologie de la sexualité

- ⦿ Eléments de psychopathologie et rappel sur le développement psychosexuel de l'enfant
- ⦿ Anatomie, physiologie et postures
- ⦿ Les mécanismes psychologiques d'une dysfonction sexuelle
- ⦿ Les dysfonctions sexuelles chez l'homme
- ⦿ Les dysfonctions sexuelles chez la femme

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ⦿ L'anamnèse : comprendre la demande
- ⦿ L'apport sophrologique : les compétences pour faire face aux différents troubles
- ⦿ Cadre et limites
- ⦿ Techniques
- ⦿ Protocoles adaptés

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en groupes, exposés de cas.