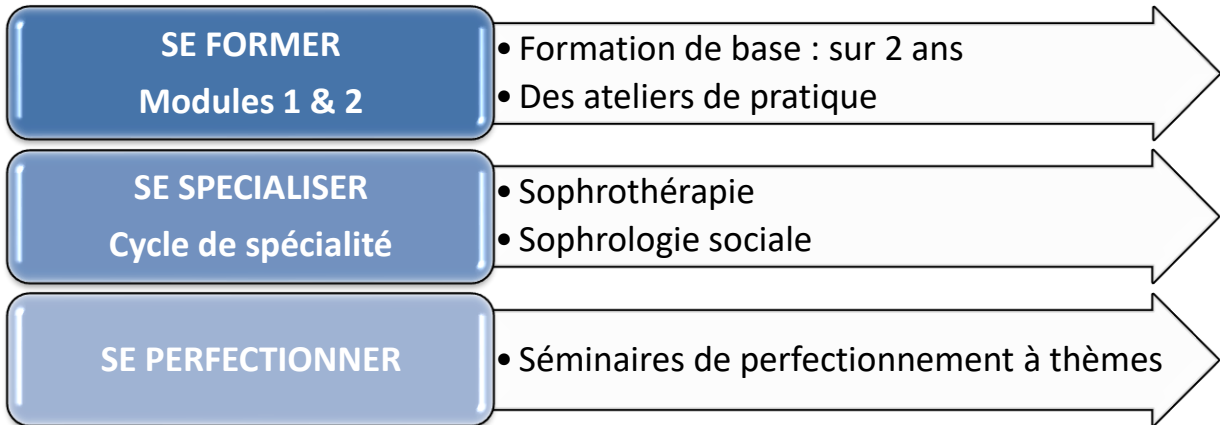




CERTIFICATION

FORMATION AU METIER DE SOPHROLOGUE



FORMATION DE BASE

Module 1

- 9 séminaires de 2 jours
- Compréhension des concepts
- Appréhension des techniques
- Mise à niveau des fondements essentiels de psychologie, physiologie, neurosciences et phénoménologie
- 8 heures d'atelier minimum
- Un contrôle de connaissances

Module 2

- 9 séminaires de 2 jours
- Approfondissement des apports pratiques et théoriques
- Création de protocoles, animation de séances de sophrologie et analyse de pratiques
- 8 heures d'atelier minimum
- 2 journées de formation à l'installation professionnelle



Tutorat & Supervision

MODULES DE SPECIALITE

**Cycle de
SOPHROTHERAPIE**



**Cycle de
SOPHROLOGIE
SOCIALE**