



SOPHROLOGIE ET PSYCHOSOMATIQUE

Vers une psychosomatique existentielle

séminaire ST2

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 10 et 11 oct. 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Gérard THOURAILLE – Philosophe de formation - Kinésithérapeute - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Présenter les approches psychosomatiques
- ☞ Sensibiliser à la dimension existentielle de la sophrologie
- ☞ Présenter la psychothérapie existentielle

CONTENU

Notions de psychosomatique

- ☞ Les précurseurs
- ☞ L'école de Chicago
- ☞ L'IPSO
- ☞ L'alexithymie
- ☞ La pathologie psychosomatique
- ☞ Le saut du psychique dans le somatique

Vers une psychosomatique existentielle

- ☞ La totalité concrète du sujet
- ☞ Le sens existentiel du symptôme
- ☞ Pratique en contexte psychosomatique

Champ psychocorporel et ressources du sujet

- ☞ Le champ sensoriel du sophronisant
- ☞ Attention, prise de conscience, concentration
- ☞ L'estime de soi
- ☞ Parole et logos
- ☞ Illustration pratique

Des psychothérapies de l'existant

- ☞ La Daseinsanalyse
- ☞ La Gestalt-thérapie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ La « phéno-attitude » du sophrologue
- ☞ Accueil et primauté du vécu
- ☞ Attitude d'*epochè* et liberté intérieure
- ☞ Le sens de l'alliance

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et illustrations pratiques.