



INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<https://www.sophrologie-formation-issp.fr/>

FORMATION DE SPECIALITE en Psychopathologie et Sophrothérapie

L'institut de Sophrologie et Sophrothérapie de Paris propose un cycle de séminaires de spécialisation aux techniques spécifiques de la sophrothérapie.

Les séminaires de ce cycle s'adressent :

- aux étudiants en sophrologie venant de toutes les écoles
- aux sophrologues débutants ou confirmés
- aux accompagnants en santé (psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, médecins, infirmières, ..)

Prérequis : connaître le vocabulaire et les concepts de base de la sophrologie.

A l'issue de chaque séminaire de spécialité, les stagiaires obtiennent une attestation de formation, les Sophrologues un certificat de spécialisation. Lorsque les Sophrologues suivent le cycle entier, un titre de spécialiste en sophrothérapie leur est décerné.

Séminaire T1 : Les Troubles addictifs

(les 26 et 27 sept. 2020)

- Les addictions : alcool, drogue, jeux, sexe, travail...
- Les névroses alimentaires

Séminaire T2 : Sophrologie et psychosomatique

(les 10 et 11 oct. 2020)

Vers une psychosomatique existentielle. Les approches psychosomatiques / la dimension existentielle de la sophrologie / les thérapies existentielles.

Séminaire T3 : Sophrologie et psychothérapie

(le 7 nov. 2020)

- Sophrologie et psychothérapies - Approche des différents courants thérapeutiques
- La sophrologie comme thérapie psychocorporelle

Séminaire T4 : Sophrologie et psychologie positive

(le 8 nov. 2020)

- Le principe d'action positive au regard de la psychologie positive

Séminaire T5 : Sophrologie et troubles de l'humeur

(les 28 et 29 nov. 2020)

- Dépressions - bipolarité

Séminaire T6 : Les troubles anxieux

(les 9 et 10 janv. 2021)

- Angoisse, anxiété, TAG (Trouble anxieux généralisé)
- Phobies et TOC

Séminaire T7 : Les Troubles de la personnalité

(les 13 et 14 mars 2021)

- Nosographie DSM et nouveaux traitements. Névroses / psychoses / borderline / personnalités dépendantes- évitantes.
- Troubles de l'attachement / Réparation narcissique

Séminaire T8 : La Psychotraumatologie

(les 17 et 18 avril 2021)

- Les différentes approches : sophrologie-neuroscience-clinique.
- Le Syndrome de Stress Post Traumatique

En tenant compte des nouveaux apports dans le champ de pratique de la sophrologie, les contenus des enseignements et leur méthodologie font l'objet d'un travail permanent de mise à jour. Ainsi nos formateurs sophrologues (médecins, psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes, psychanalystes, paramédicaux et philosophe) restituent ces nouveaux apports dans leurs enseignements.

A la fin de ce programme de formation, les participants seront capables de mettre en place un accompagnement thérapeutique adapté aux différentes thématiques abordées tout au long du cycle. Ils pourront ainsi répondre à des demandes diversifiées et proposer des techniques spécifiques pour y répondre au mieux.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir des connaissances théoriques en psychopathologie
- Intégrer les connaissances en termes de neurosciences, psychologie, physiologie et phénoménologie
- Prendre en charge les différents troubles avec les techniques de sophrologie spécifiques et adaptées

Horaires : Sauf exception mentionnée lors de l'inscription, nos séminaires se déroulent sur Paris le samedi et/ou le dimanche de 9h30 à 17h30 (7 heures de formation quotidienne).

Annulation : L'I.S.S.P. se réserve le droit d'annuler un séminaire de formation, deux semaines avant la date prévue, si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Les stagiaires inscrits et les organismes payeurs sont alors immédiatement prévenus et les règlements reçus remboursés ou reportés sur une session ultérieure.



SOPHROLOGIE ET TROUBLES ADDICTIFS

(Addictions et troubles alimentaires)

séminaire ST1

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 26 et 27 sept. 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignants : **Dr THIERCELIN Nicolas** - Praticien Hospitalier Addictologue - Hôpital de jour d'Addictologie,
Dr Julia HUNGLER Psychiatre spécialisée en Thérapies Comportementales et Cognitives
et **Zahia BOULINIER** – Psychologue clinicienne–Sophrologue spécialisée addictions.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier, prévenir et prendre en charge les addictions
- ☞ Reconnaître et prendre en charge un trouble du comportement alimentaire

CONTENU

JOUR 1 : Les addictions

Comprendre les addictions

- ☞ Définitions
- ☞ Comprendre l'état de dépendance
- ☞ La place de l'addiction dans la classification des pathologies psychiques
- ☞ Les mécanismes de l'addiction
- ☞ Vulnérabilité, mécanismes biochimiques, différents facteurs.

Les différentes addictions

- ☞ Les addictions avec produit : Tabac, alcool, drogues, psychotropes...
- ☞ Tabagisme
- ☞ Alcoolisme
- ☞ Alimentaire (boulimie hyperphagie)
- ☞ Psychopathologie de l'alcoolisme,
- ☞ Les addictions sans produit : Workaholisme, smartphones, jeux, vidéo sport...
- ☞ Jeux d'argent
- ☞ Les achats compulsifs

Les conséquences pour la santé

- ☞ Addiction et comportements (violent ou dangereux)
- ☞ Dégâts de l'alcool sur le corps (pathologies des voies digestives)
- ☞ Over, coma éthylique, troubles neurobiologiques psychiatriques trouble cognitifs)

Place des addictions dans l'entreprise

- ☞ Les postes les plus touchés par les addictions (quels sont les risques)
- ☞ Les pots de service (conséquences sur le développement ou le renforcement des addictions)

PRISE EN CHARGE ET ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Type de prise en charge –approche individuelle, familiale – Sociale
- ☞ Sophrologie – exercice pour lutter contre l'angoisse (SB)
- ☞ Exercices pour gérer le « craving »
- ☞ Pratique de relaxation dynamique 1er, 2ème et 3ème degrés pour restaurer le schéma corporel et l'image du corps

JOUR 2 : Les troubles alimentaires

CONTENU

Définition des troubles du comportement alimentaire

- ⊗ Psychopathologie
- ⊗ Qu'est-ce qu'une névrose
- ⊗ Qu'est-ce qu'une personnalité
- ⊗ Les différents aspects des troubles des conduites alimentaires
- ⊗ Tableau syndromique du bilan somatique
- ⊗ Présentation des deux grandes entités : Anorexie - Boulimie

Définition et sémiologie

- ⊗ Historique
- ⊗ Formes cliniques
- ⊗ Les autres troubles du comportement alimentaires
- ⊗ Les différentes hyperphagies
- ⊗ Night Eating syndrome, le snacking, les compulsions alimentaires

Les nouveaux troubles du comportement alimentaire

- ⊗ L'orthorexie
- ⊗ Causes
- ⊗ Symptômes, troubles associés, complications
- ⊗ Traitement

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ⊗ Sophronisation de base pour abaisser le niveau d'anxiété
- ⊗ Sophro substitution du réflexe (rituel précédant la phase d'hyperphagie)
- ⊗ Signe signal pour remplacer la sensation de vide par une sensation de plénitude
- ⊗ RD1 pour accéder à un schéma corporel sain
- ⊗ SAP pour accepter des repas avec d'autres personnes famille amis

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



SOPHROLOGIE ET PSYCHOSOMATIQUE

Vers une psychosomatique existentielle

séminaire ST2

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 10 et 11 oct. 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Gérard THOURAILLE – Philosophe de formation - Kinésithérapeute - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Présenter les approches psychosomatiques
- ☞ Sensibiliser à la dimension existentielle de la sophrologie
- ☞ Présenter la psychothérapie existentielle

CONTENU

Notions de psychosomatique

- ☞ Les précurseurs
- ☞ L'école de Chicago
- ☞ L'IPSO
- ☞ L'alexithymie
- ☞ La pathologie psychosomatique
- ☞ Le saut du psychique dans le somatique

Vers une psychosomatique existentielle

- ☞ La totalité concrète du sujet
- ☞ Le sens existentiel du symptôme
- ☞ Pratique en contexte psychosomatique

Champ psychocorporel et ressources du sujet

- ☞ Le champ sensoriel du sophronisant
- ☞ Attention, prise de conscience, concentration
- ☞ L'estime de soi
- ☞ Parole et logos
- ☞ Illustration pratique

Des psychothérapies de l'existant

- ☞ La Daseinsanalyse
- ☞ La Gestalt-thérapie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ La « phéno-attitude » du sophrologue
- ☞ Accueil et primauté du vécu
- ☞ Attitude d'*epochè* et liberté intérieure
- ☞ Le sens de l'alliance

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et illustrations pratiques.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 1 journée

Date : 7 nov. 2020

Tarif* : 190 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Claude CHATILLON – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier ce qu'est la Psychothérapie : cadre, cibles, processus à l'œuvre
- ☞ Identifier le cadre psychothérapeutique de la Sophrologie
- ☞ Permettre de mieux accompagner la personne en difficulté

CONTENU

Comprendre

- ☞ Définition
- ☞ Le cadre, le processus, le contrat
- ☞ Les étapes ou phases d'une psychothérapie, facteurs communs
- ☞ Les concepts de transfert et contre transfert, leur rôle
- ☞ La notion d'empathie

Connaitre

- ☞ Présentation des différentes approches psychothérapeutiques, et leurs particularités :
- ☞ Thérapies de l'inconscient
- ☞ Thérapies axées sur la conscience
- ☞ Thérapie cognitivo-comportementale, thérapies psychocorporelle...

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

La Sophrothérapie

- ☞ La place de la sophrologie dans l'éventail psychothérapeutique
- ☞ Le concept d'alliance en sophrologie
- ☞ L'empathie corporelle
- ☞ La clinique et la notion d'Universels Corporels Inconscients
- ☞ La pulsion

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alternera apports théoriques, pratiques, jeux de rôles, études de cas réels, réflexions et analyse.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 1 journée

Date : 8 nov. 2020

Tarif* : 190 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Céline ATTIAS – Psychologue – Sophrologue – Présidente de l'ISSP

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier les principes fondamentaux de la psychologie positive
- ☞ Comprendre les liens entre la psychologie positive et la sophrologie
- ☞ Mettre en application la psychologie positive dans l'approche sophrologique

CONTENU

Historique et définitions

- ☞ Qu'est-ce que la psychologie positive ?
- ☞ Présentation de quelques recherches scientifiques
- ☞ Emotionnalité positive et exploration de l'environnement
- ☞ Importance des émotions positives

Comprendre et mettre en application

- ☞ La posture du sophrologue
- ☞ L'anamnèse en sophrothérapie positive
- ☞ La sémantique des questions
- ☞ Développement des forces et des ressources internes

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Mise en situation d'anamnèses spécifiques
- ☞ Application pratique avec la Sophrologie
- ☞ Création de techniques

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



SOPHROLOGIE ET TROUBLES DE L'HUMEUR

(Dépressions / Troubles bipolaires)

séminaire ST5

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 28 et 29 nov. 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Agathe DELISLE – Psychologue clinicienne – Neuropsychologue - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier les différents troubles de l'humeur
- ☞ Apprendre les prémices, les types et facteurs de dépression, en reconnaître la nature et l'importance.
- ☞ Connaître la symptomatologie de la dépression dans ses différentes formes.
- ☞ Dépressions - Maladie bipolaire.
- ☞ Savoir choisir l'approche sophrologique adéquate selon les formes et les étapes de la dépression.

CONTENU

Définitions

- ☞ La santé mentale : définitions et facteurs
- ☞ Eléments psychopathologiques :
- ☞ Abord psychanalytique, les mécanismes de défense, les mécanismes contra phobiques.
- ☞ Les facteurs psycho-développementaux de la dépression
- ☞ Abord psychiatrique : Les critères de la dépression selon le DSM, les approches thérapeutiques.

Les dépressions

- ☞ Les formes particulières de dépression
- ☞ Les dépressions endogènes
- ☞ Le cas particulier du deuil

Différencier

- ☞ Dépression et anxiété
- ☞ Anxio-dépression
- ☞ Dépression et démence
- ☞ Etapes de la dépression

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Le travail sur le schéma corporel :
- ☞ Réactualisation du schéma corporel, revalorisation de soi, nouvelle émergence du sujet
- ☞ Le choix des exercices selon les étapes de la dépression
- ☞ Quelques protocoles spécifiques

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 9 et 10 janv. 2021

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : Agathe DELISLE - Psychologue clinicienne – Neuropsychologue - Sophrologue
Claude CHATILLON – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier les différents troubles, savoir en reconnaître l'importance
- ☞ Comprendre la souffrance exprimée
- ☞ Connaître la symptomatologie de l'anxiété, de ses différentes formes, des TAG (trouble anxieux généralisés), des phobies et des TOC (Troubles Obsessionnels Compulsifs)
- ☞ Mettre en place des modes opératoires d'accompagnement
- ☞ Savoir choisir l'approche sophrologique adaptées aux troubles

CONTENU

JOUR 1 : Angoisse – Anxiété – TAG

Sources et facteurs de l'anxiété

- ☞ La Psychophysiologie de stress et de l'angoisse
- ☞ Le Continuum stress-angoisse-dépression
- ☞ Les facteurs du stress

Les manifestations de l'anxiété

- ☞ Les troubles de l'adaptation, le trouble de stress aigu, le Trouble Anxieux Généralisé
- ☞ Les manifestations somatiques, comportementales, cognitives
- ☞ Les conséquences somatiques et neuronales du stress chronique

JOUR 2 : Phobies et TOC

Les phobies et les TOCS

- ☞ Historique
- ☞ Classification et définitions
- ☞ Exemples cliniques
- ☞ Différents traitements : médicaments, psychanalyse, psychothérapie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ L'apport sophrologique : les compétences pour faire face aux différents troubles
- ☞ La respiration, les respirations
- ☞ Les approches selon la nature du trouble
- ☞ Les approches selon la nature des sources et les facteurs des troubles
- ☞ Les approches sophrologiques de première intention
- ☞ La prévention du stress et de l'anxiété
- ☞ L'approche sophrologique par la sophromnésie et la sophro-correction-sérielle

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



SOPHROLOGIE ET TROUBLES DE LA PERSONNALITE ET DE L'ATTACHEMENT

séminaire ST7

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 13 et 14 mars 2021

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignants : **Claude CHATILLON** –Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie, accompagnée du **Dr Olivier CHATILLON**, Psychiatre, ancien Chef de clinique Faculté René DESCARTES Paris V, Attaché à l'Hôpital Sainte Anne

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ **Jour 1** : Identifier les différents troubles de la personnalité
- ☞ Comprendre le trouble mental
- ☞ Mettre en place des modes opératoires d'accompagnement possibles
- ☞ **Jour 2** : Apprendre à identifier les types d'attachement et leurs effets
- ☞ Mettre en place un accompagnement sophrologique adapté

CONTENU

JOUR 1 : Les troubles de la personnalité

Définitions et classifications

- ☞ Le trouble mental
- ☞ Définition de la personnalité
- ☞ Classification des troubles de la personnalité : les 3 groupes ou clusters (DSM 4 et 5) :
 - ☞ -Schizoïde et Schizotypique
 - ☞ -Antisociale, borderline, narcissique
 - ☞ -Personnalités dépendantes, évitantes, obsessionnelles-compulsives
- ☞ Les caractéristiques cliniques et le retentissement social

Traitement

- ☞ Les médicaments en cas de trouble associé
- ☞ Les psychothérapies, notamment cognitives et psychanalytiques

JOUR 2 : Trouble de l'attachement - Réparation narcissique

Définitions et classifications

- ☞ Eléments fondamentaux de la théorie de l'attachement (le concept de sécurité, le caregiving, les figures d'attachement, les modèles internes opérants, les types d'attachement, ...)
- ☞ Les troubles de l'attachement et leurs effets sur l'autonomie, la confiance et différentes compétences affectives et sociales

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ **Jour 1** : Quand le sophrologue peut-il intervenir ?
- ☞ Le cas particulier de la personnalité border line ou limite. Compétences nécessaire du sophrologue
- ☞ Quelques protocoles spécifiques
- ☞ **Jour 2** : Techniques et protocoles de sophrologie adaptés aux troubles de l'attachement

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 17 et 18 avril 2021

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : **Claude CHATILLON** – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie et **Céline ATTIAS** – Psychologue – Sophrothérapeute – Présidente de l'ISSP

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Acquérir les connaissances de bases en psychotraumatologie
- ☞ Savoir utiliser des outils de diagnostics, et d'évaluation des traumas
- ☞ Identifier les différentes approches de prise en charge du STPT (Trouble de Stress Post Traumatique)
- ☞ Savoir choisir l'approche sophrologique spécifique et adaptée selon les formes de traumas

CONTENU

Définitions et historique

- ☞ L'histoire du concept de traumatisme psychique
- ☞ Définition du TSPT
- ☞ Les différents types de traumas
- ☞ Les troubles dissociatifs
- ☞ Les troubles liés et associés à un traumatisme ou à un facteur de stress

Symptômes et conséquences

- ☞ Les éléments clés du trauma et de son impact sur l'équilibre psychocorporel
- ☞ Les principaux symptômes du TSPT
- ☞ Les conséquences sur l'environnement social et familial
- ☞ Les stratégies d'adaptation

Diagnostics et prise en charge

- ☞ Outils de diagnostic et d'évaluation
- ☞ Evaluation et gestion des situations de crises pendant la prise en charge
- ☞ Approches thérapeutiques pour le traitement du TSPT

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Réflexion sur le rôle du sophrologue et du sophrothérapeute
- ☞ Réflexion sur les forces et les limites de l'approche par la sophrologie
- ☞ Exercices et protocoles spécifiques et adaptés aux étapes du TPST et aux différents troubles

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<https://www.sophrologie-formation-issp.fr/>

FORMATION DE SPECIALITE

FORMATION CONTINUE EN SOPHROTHERAPIE

TARIFS DE LA FORMATION 2020 - 2021

CURSUS	TARIFS Nets de taxes (*)
Sophrothérapie <i>8 séminaires thématiques de septembre 2020 à avril 2021</i> <i>sur 14 journées – 98 heures</i>	190 € la journée ou 170 € / jour à partir de 6 journées
	Cycle complet : 2 100 € (150 € / jour)

(*) L'I.S.S.P. n'est pas soumis à la TVA sur les formations continues qu'il dispense

Les séminaires étant indépendants les uns des autres, le cycle peut démarrer en cours d'année et se terminer lors de la session suivante.

L'enseignement aura lieu à Paris (lieu à préciser), de 9h30 à 17h30.

Public : c.f. nos fiches programmes.

Les frais de formation peuvent être pris en charge soit à titre personnel, soit par la formation permanente (devis et convention sur demande).

Le tarif annuel comprend les frais d'inscription, la documentation, et les frais d'assurance.

Annulation : L'I.S.S.P. se réserve le droit d'annuler un séminaire de formation, deux semaines avant la date prévue, si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Les stagiaires inscrits sont alors immédiatement prévenus et les règlements reçus remboursés ou reportés sur une session ultérieure.

IBAN de L'ISSP pour les virements :
FR76 1870 7000 4031 4218 2956 001
SWIFT (BIC) : CCBPFRPPVER



INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<https://www.sophrologie-formation-issp.fr/>

FORMATION DE SPECIALITE

FICHE D'INSCRIPTION - Année 2020-2021

A renvoyer signée, scannée par mail à contact@sophrologie-formation-issp.fr ou par courrier à l'I.S.S.P. 9 place Jacques Marette 75015 Paris

M. / Mme / Mlle.....Prénom.....
Date et lieu de naissance.....
Adresse :
Code postal Ville.....
Tél e-mail

Votre Formation en sophrologie :

Je souhaite suivre le ou les séminaires de formation continue en : (*cocher la ou les cases correspondantes à votre sélection*)

Sophrothérapie

-Cycle complet

-Séminaire(s)au choix – nombre : ...

- ST1 Sophrologie et troubles addictifs (2 jours)
- ST2 Sophrologie et psychosomatique (2 jours)
- ST3 Sophrologie et psychothérapie (1 jour)
- ST4 Sophrologie et psychologie positive (1 jour)
- ST5 Sophrologie et troubles de l'humeur (2 jours)
- ST6 Sophrologie et troubles anxieux (2 jours)
- ST7 Sophrologie et troubles de la personnalité (2 jours)
- ST8 Sophrologie et psychotraumatologie (2 jours)

Modalités de règlement :

Les séminaires sont payables à l'inscription par virement (se reporter à la fiche tarifs au recto).

Pour les forfaits 6 jours ou plus et le cycle complet : Le premier séminaire est payable à l'inscription.

Possibilités d'échelonnement du règlement des autres séminaires (nous contacter).

Fait à _____

Date Signature

Conformément à la loi, dans un délai de quatorze jours à compter de la signature du contrat, vous pouvez vous rétracter par lettre recommandée avec A.R.. Passé ce délai, les sommes versées au titre de l'inscription resteront acquises à l'organisme de formation. Conformément à la loi informatique et libertés du 6/1/1978, en vous adressant au siège de l'I.S.S.P. vous pouvez accéder aux informations vous concernant, demander leur rectification ou suppression. Les informations vous concernant sont communiquées et limitées à nos services internes.