Sophrologie, accompagnement à la fin de vie et au deuil.

Public concerné
Sophrologues diplômés, étudiants en formation en sophrologie
IDE, Psychologues, Aides-soignants, Auxiliaires de vie, Dames de compagnie, AMP pratiquant la sophrologie à titre personnel et désirant la pratiquer auprès de la personne âgée

Pré-requis :
Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques

Dates :
Du samedi 16 au dimanche 17 janvier 2027

Horaires :
De 9h30 à 12h30
et de 12h30 à 17h30

Durée :
2 jours – 14 heures

Lieu : Distanciel

Tarifs :
Financement individuel
300 €
Avec prise en charge
sur devis

Modalité d'accès :
Pré-inscription en ligne

Objectifs de la formation

- Identifier et distinguer les étapes et les caractéristiques de la fin de vie afin d'adapter votre accompagnement à chaque situation
- Comprendre les soins de base adaptés à l'accompagnement d'une personne en fin de vie
- Identifier les différents types de deuil, leurs étapes et leurs caractéristiques, et proposer un accompagnement sophrologique approprié

Programme

- **La fin de vie, des premières manifestations des effets du vieillissement aux dernières heures de la vie**
  - Comment entendre, accueillir et accompagner chaque étape dans sa spécificité ?

- **De la perte fonctionnelle ou relationnelle au décès de proches**
  - Les différentes sortes de deuil, leurs particularités et les risques dont ils peuvent être porteurs
  - Le choix du mode d'intervention sophrologique adapté

- **L'image mentale et l'apprivoisement de l'affaiblissement et de la finitude**
- **Les soins de base de la fin de vie**
  - Quels sont-ils ? Comment les accompagner ?
  - Quelle sophrologie auprès de mourant ?
  - Le massage de chaleur sans contact
  - La sophroprésence contemplative, élément d'apaisement et de partage

Méthode et outils pédagogiques

Cette formation alterne apports théoriques, pratiques, mises en situation, études de cas réels, réflexions et analyse. Différents outils numériques (présentation, vidéos, documents remis aux stagiaires) compléteront l'intervention.

Validation des acquis

Formation validée par un QCM et une attestation de fin de formation

Formatrice

Agathe Delisle : Psychologue clinicienne, neuropsychologue, sophrologue

Personne en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap peuvent le signaler lors de leur pré-inscription. Un entretien préalable avec notre référent handicap sera organisé pour mettre tout en œuvre pour adapter la formation en conséquence