

Public concerné

Sophrologues diplômés,
étudiants en formation
en sophrologie
IDE, Psychologues,
Aides-soignants,
Auxiliaires de vie,
Dames de compagnie,
AMP pratiquant la
sophrologie à titre
personnel et désirant la
pratiquer auprès de la
personne âgée

Dates :

Du samedi 27 au
dimanche 28 juin 2026

Horaires :

De 9h30 à 17h30

Durée :

2 jours – 14 heures

Lieu : Paris

Tarifs :

Financement individuel

360 €

Avec prise en charge

420 €

Modalité d'accès :

Pré-inscription en ligne

Objectifs de la formation

- Identifier et distinguer les étapes et les caractéristiques de la fin de vie afin d'adapter votre accompagnement à chaque situation
- Comprendre les soins de base adaptés à l'accompagnement d'une personne en fin de vie
- Identifier les différents types de deuil, leurs étapes et leurs caractéristiques, et proposer un accompagnement sophrologique approprié

Programme

- **La fin de vie, des premières manifestations des effets du vieillissement aux dernières heures de la vie**
 - Comment entendre, accueillir et accompagner chaque étape dans sa spécificité ?
- **De la perte fonctionnelle ou relationnelle au décès de proches**
 - Les différentes sortes de deuil, leurs particularités et les risques dont ils peuvent être porteurs
 - Le choix du mode d'intervention sophrologique adapté
- **L'image mentale et l'approvisionnement de l'affaiblissement et de la finitude**
- **Les soins de base de la fin de vie**
 - Quels sont-ils ? Comment les accompagner ?
 - Quelle sophrologie auprès de mourant ?
 - Le massage de chaleur sans contact
 - La sophroprésence contemplative, élément d'apaisement et de partage

Méthode et outils pédagogiques

Cette formation alterne apports théoriques, pratiques, mises en situation, études de cas réels, réflexions et analyse. Différents outils numériques (présentation, vidéos, documents remis aux stagiaires) compléteront l'intervention.

Validation des acquis

Formation validée par un QCM et une attestation de fin de formation

Formatrice

Agathe Delisle : Psychologue clinicienne, neuropsychologue, sophrologue

Personne en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap peuvent le signaler lors de leur pré-inscription. Un entretien préalable avec notre référent handicap sera organisé pour mettre tout en œuvre pour adapter la formation en conséquence