



Programme

Sophrologie et douleur

2 jours - Présentiel - Paris

Objectifs de la formation

- Permettre aux sophrologues professionnels d'accompagner des personnes souffrant de douleur
- Mettre en place une sophro-pédagogie de la douleur
- Connaître les composantes de la douleur
- Connaître les méthodes et techniques d'évaluation de la douleur
- Construire et adapter des protocoles sophrologiques suivant la douleur

Public

- Sophrologue en activité
- Étudiant avancé en Sophrologie

Programme

Jour 1

- Définition de la douleur
- Composantes d'une douleur
- Distinction douleur aiguë- douleur chronique
- Différents types de douleur (neurogène/ psychogène, cancéreuse)
- Cheminement de la douleur
- Rôle de la douleur
- Évaluation de la douleur
- Échelles de mesure de l'intensité douloureuses
- Questionnaires multidimensionnels
- Questionnaire dimension psychologique

Jour 2

- La douleur chez l'enfant, l'adulte et la personne âgée
- Verbalisation de la douleur
- L'importance de la communication : personne communicante et non communicante
- Décodage des manifestations de la douleur
- Informations sur les différents traitements médicamenteux et non médicamenteux
- Soulager et accompagner les personnes en souffrance
- L'écoute
- Le regard
- Le toucher
- Les techniques de respiration
- La sophrologie

Formation animée par

Isabelle Berthé

Sophrologue, Présidente du Syndicat des Sophrologues Professionnels

Accompagnement Sophrologique

- La sophrologie comme mode d'accompagnement
- Apprendre des techniques simples et pratiques pour gérer la douleur
- Techniques et protocoles spécifiques
- Le schéma corporel et la respiration au cœur de la gestion de la douleur
- Créer des protocoles de sophrologie adaptés
- Définir le cadre d'intervention et de la relation, la posture et les limites

Méthode d'évaluation

Questionnaire d'évaluation

Moyens pédagogiques

Cette formation active et participative alterne théorie et pratique. Un cahier de formation vous sera remis. Des cas pratiques propres à chaque participant feront l'objet d'étude pratique collective, jeux de rôles et mises en pratiques permettront à chaque participants la vivance et la conquête des outils afin de trouver leur modus operandi.

Coordonnées

9 place Jacques Marette - 75015 Paris
Téléphone : 01 86 76 10 99
Email : contact@sophrologie-formation-issp.fr
Web : sophrologie-formation-issp.fr