INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS - I.S.S.P.

SOPHROLOGIE - TROUBLES DE LA PERSONNALITE ET DE L'ATTACHEMENT

séminaire STTP

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire, des concepts et des pratiques sophrologiques.

Durée : 2 journées

Date : 22 et 23 juin 2024

Tarif* : 400 € Net de Taxe

Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignants : **Claude CHATILLON** –Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie, et **Luc MARCELOT –** Sophrothérapeute – Coach.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Jour 1 :** Identifier les différents troubles de la personnalité
- Comprendre le trouble mental
- Mettre en place des modes opératoires d'accompagnement possibles
- **Jour 2 :** Apprendre à identifier les types d'attachement et leurs effets
- Mettre en place un accompagnement sophrologique adapté

CONTENU

JOUR 1 : Les troubles de la personnalité

Définitions et classifications

- Le trouble mental
- Définition de la personnalité
- Classification des troubles de la personnalité : les 3 groupes ou clusters (DSM 4 et 5) :
- *-Schizoïde et Schizotypique*
- *-Antisociale, borderline, narcissique*
- *-Personnalités dépendantes, évitantes, obsessionnelles-compulsives*
- Les caractéristiques cliniques et le retentissement social

Traitement

- Les médicaments en cas de trouble associé
- Les psychothérapies, notamment cognitives et psychanalytiques

JOUR 2 : Trouble de l'attachement - Réparation narcissique

Définitions et classifications

- Eléments fondamentaux de la théorie de l'attachement (le concept de sécurité, le caregiving, les figures d'attachement, les modèles internes opérants, les types d'attachement, …)
- Les troubles de l'attachement et leurs effets sur l'autonomie, la confiance et différentes compétences affectives et sociales

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- **Jour 1 :** Quand le sophrologue peut-il intervenir ?
- Le cas particulier de la personnalité border line ou limite. Compétences nécessaires du sophrologue
- Quelques protocoles spécifiques
- **Jour 2 :** Techniques et protocoles de sophrologie adaptés aux troubles de l'attachement

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.

© I.S.S.P. S.A.S. avril 2023