



FORMATION DE SPECIALITE en Psychopathologie et Sophrothérapie

L'institut de Sophrologie et Sophrothérapie de Paris propose un cycle de séminaires de spécialisation aux techniques spécifiques de la sophrothérapie.

Les séminaires de ce cycle s'adressent :

- aux étudiants en sophrologie venant de toutes les écoles
- aux sophrologues débutants ou confirmés
- aux accompagnants en santé (psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, médecins, infirmières, ..)

Pré-requis : connaître le vocabulaire et les concepts de base de la sophrologie.

A l'issue de chaque séminaire de spécialité, les stagiaires obtiennent une attestation de formation, les Sophrologues un certificat de spécialisation. Lorsque les Sophrologues suivent le cycle entier, un titre de spécialiste en sophrothérapie leur est décerné.

Séminaire T1: Sophrologie et psychothérapie (le 28 septembre 2019)

- Sophrologie et psychothérapies - Approche des différents courants thérapeutiques
- La sophrologie comme thérapie psycho-corporelle

Séminaire T2: Sophrologie et troubles de l'humeur (le 29 septembre 2019)

- Dépressions -bipolarité

Séminaire T3: Sophrologie et psychanalyse (les 23 et 24 novembre 2019)

- Freud : L'appareil psychique / Les topiques
- Jung : Les concepts. Anima-Animus / Imagination active - Rêve éveillé

Séminaire T4: Les troubles anxieux (les 07 et 08 décembre 2019)

- Angoisse, anxiété, TAG (Trouble anxieux généralisé)
- Phobies et TOC

Séminaire T5 : Les Troubles de la personnalité (les 11 et 12 janvier 2020)

- Nosographie DSM et nouveaux traitements. Névroses / psychoses / borderline / personnalités dépendantes- évitantes.
- Troubles de l'attachement / Réparation narcissique

Séminaire T6 : Les Troubles addictifs

(les 28 et 29 mars 2020)

- Les addictions : alcool, drogue, jeux, sexe, travail...
- Les névroses alimentaires

Séminaire T7 : La Psychotraumatologie et sa prise en charge

(les 14 et 15 mars 2020)

- Les différentes approches : sophrologie-neuroscience-clinique-psychanalyse.
- Le Syndrome de Stress Post Traumatique

Séminaire T8 : Sophrologie et psychosomatique

(les 18 et 19 avril 2020)

Vers une psychosomatique existentielle. Les approches psychosomatiques / la dimension existentielle de la sophrologie / les thérapies existentielles.

En tenant compte des nouveaux apports dans le champ de pratique de la sophrologie, les contenus des enseignements et leur méthodologie font l'objet d'un travail permanent de mise à jour. Ainsi nos formateurs sophrologues (médecins, psychiatres, psychologues cliniciens, psychothérapeutes, psychanalystes, paramédicaux et philosophe) restituent ces nouveaux apports dans leurs enseignements.

A la fin de ce programme de formation, les participants seront capables de mettre en place un accompagnement thérapeutique adapté aux différentes thématiques abordées tout au long du cycle. Ils pourront ainsi répondre à des demandes diversifiées et proposer des techniques spécifiques pour y répondre au mieux.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Acquérir des connaissances théoriques en psychopathologie
- Intégrer les connaissances en termes de neurosciences, psychologie, physiologie et phénoménologie
- Prendre en charge les différents troubles avec les techniques de sophrologie spécifiques et adaptées

Annulation : L'I.S.S.P. se réserve le droit d'annuler un séminaire de formation, deux semaines avant la date prévue, si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Les stagiaires inscrits et les organismes payeurs sont alors immédiatement prévenus et les règlements reçus remboursés ou reportés sur une session ultérieure.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 1 journée

Date : 28 septembre 2019

Tarif* : 190 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Claude CHATILLON – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier ce qu'est la Psychothérapie : cadre, cibles, processus à l'œuvre
- ☞ Identifier le cadre psychothérapeutique de la Sophrologie
- ☞ Permettre de mieux accompagner la personne en difficulté

CONTENU

Comprendre

- ☞ Définition
- ☞ Le cadre, le processus, le contrat
- ☞ Les étapes ou phases d'une psychothérapie, facteurs communs
- ☞ Les concepts de transfert et contre transfert, leur rôle
- ☞ La notion d'empathie

Connaitre

- ☞ Présentation des différentes approches psychothérapeutiques, et leurs particularités :
- ☞ Thérapies de l'inconscient
- ☞ Thérapies axées sur la conscience
- ☞ Thérapie cognitivo-comportementale, thérapies psychocorporelle...

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

La Sophrothérapie

- ☞ La place de la sophrologie dans l'éventail psychothérapeutique
- ☞ Le concept d'alliance en sophrologie
- ☞ L'empathie corporelle
- ☞ La clinique et la notion d'Universels Corporels Inconscients
- ☞ La pulsion

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alternera apports théoriques, pratiques, jeux de rôles, études de cas réels, réflexions et analyse.



SOPHROLOGIE ET TROUBLES DE L'HUMEUR

(Dépressions / Troubles bipolaires)

séminaire T2

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 1 journée

Date : 29 septembre 2019

Tarif* : 190 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Agathe DELISLE – Psychologue clinicienne – Neuropsychologue - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier les différents troubles de l'humeur
- ☞ Apprendre les prémices, les types et facteurs de dépression, en reconnaître la nature et l'importance.
- ☞ Connaître la symptomatologie de la dépression dans ses différentes formes.
- ☞ Dépressions - Maladie bipolaire.
- ☞ Savoir choisir l'approche sophrologique adéquate selon les formes et les étapes de la dépression.

CONTENU

Définitions

- ☞ La santé mentale : définitions et facteurs
- ☞ Eléments psychopathologiques :
- ☞ Abord psychanalytique, les mécanismes de défense, les mécanismes contra phobiques.
- ☞ Les facteurs psycho-développementaux de la dépression
- ☞ Abord psychiatrique : Les critères de la dépression selon le DSM, les approches thérapeutiques.

Les dépressions

- ☞ Les formes particulières de dépression
- ☞ Les dépressions endogènes
- ☞ Le cas particulier du deuil

Différencier

- ☞ Dépression et anxiété
- ☞ Anxio-dépression
- ☞ Dépression et démence
- ☞ Etapes de la dépression

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Le travail sur le schéma corporel :
- ☞ Réactualisation du schéma corporel, revalorisation de soi, nouvelle émergence du sujet
- ☞ Le choix des exercices selon les étapes de la dépression
- ☞ Quelques protocoles spécifiques

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 23 et 24 nov. 2019

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Bénédicte de MONTENAY – Psychologue clinicienne – Analyste - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Différencier la position du Sophrologue et du Psychanalyste
- ☞ Appréhender les concepts psychanalytiques freudiens et Jungien
- ☞ Aborder l'inconscient et ses arcanes
- ☞ Comprendre le symbolique et son importance
- ☞ Comprendre le rôle de l'image

CONTENU

Approche selon Freud

- ☞ L'appareil psychique selon Freud : Les topiques
- ☞ Les enjeux du corps sexué dans la construction psychique
- ☞ Physiologie de la pulsion
- ☞ Intégration des topiques comme outils d'interprétation du corps en sophrologie

Approche selon Jung

- ☞ L'appareil psychique selon Jung
- ☞ Les archétypes : leur intégration dans les techniques de Sophrologie
- ☞ L'imagination active comme valeur ressource
- ☞ Le rêve éveillé : présentation et liens avec la sophro-onirie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Application pratique avec protocoles de Sophrologie
- ☞ Le laboratoire mental de Jung
- ☞ Imagination active
- ☞ Rêve éveillé et Sophro-onirie

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 7 et 8 déc. 2019

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : Agathe DELISLE - Psychologue clinicienne – Neuropsychologue - Sophrologue
Claude CHATILLON – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier les différents troubles, savoir en reconnaître l'importance
- ☞ Comprendre la souffrance exprimée
- ☞ Connaître la symptomatologie de l'anxiété, de ses différentes formes, des TAG (trouble anxieux généralisés), des phobies et des TOC (Troubles Obsessionnels Compulsifs)
- ☞ Mettre en place des modes opératoires d'accompagnement
- ☞ Savoir choisir l'approche sophrologique adaptées aux troubles

CONTENU

JOUR 1 : Angoisse – Anxiété – TAG

Sources et facteurs de l'anxiété

- ☞ La Psychophysiologie de stress et de l'angoisse
- ☞ Le Continuum stress-angoisse-dépression
- ☞ Les facteurs du stress

Les manifestations de l'anxiété

- ☞ Les troubles de l'adaptation, le trouble de stress aigu, le Trouble Anxieux Généralisé
- ☞ Les manifestations somatiques, comportementales, cognitives
- ☞ Les conséquences somatiques et neuronales du stress chronique

JOUR 2 : Phobies et TOC

Les phobies et les TOCS

- ☞ Historique
- ☞ Classification et définitions
- ☞ Exemples cliniques
- ☞ Différents traitements : médicaments, psychanalyse, psychothérapie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ L'apport sophrologique : les compétences pour faire face aux différents troubles
- ☞ La respiration, les respirations
- ☞ Les approches selon la nature du trouble
- ☞ Les approches selon la nature des sources et les facteurs des troubles
- ☞ Les approches sophrologiques de première intention
- ☞ La prévention du stress et de l'anxiété
- ☞ L'approche sophrologique par la sophromnésie et la sophro-correction-sérielle

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 11 et 12 janv. 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : Claude CHATILLON –Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie et Bénédicte de Montenay – Psychologue clinicienne – Analyste - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ **Jour 1 :** Identifier les différents troubles de la personnalité
- ☞ Comprendre le trouble mental
- ☞ Mettre en place des modes opératoires d'accompagnement possibles
- ☞ **Jour 2 :** Apprendre à identifier les types d'attachement et les carences à l'œuvre
- ☞ Comprendre le narcissisme et le trouble narcissique
- ☞ Apprendre à identifier les failles narcissiques dans la construction de base de la personne

CONTENU

JOUR 1 : Les troubles de la personnalité

Définitions et classifications

- ☞ Le trouble mental
- ☞ Définition de la personnalité
- ☞ Classification des troubles de la personnalité : les 3 groupes ou clusters (DSM 4 et 5) :
- ☞ -Schizoïde et Schizotypique
- ☞ -Antisociale, borderline, narcissique
- ☞ -Personnalités dépendantes, évitantes, obsessionnelles-compulsives
- ☞ Les caractéristiques cliniques et le retentissement social

Traitement

- ☞ Les médicaments en cas de trouble associé
- ☞ Les psychothérapies, notamment cognitives et psychanalytiques

JOUR 2 : Trouble de l'attachement - Trouble narcissique

Définitions et classifications

- ☞ Présentation des troubles de l'attachement
- ☞ Evocation des carences affectives et de leurs conséquences
- ☞ Estime de soi et confiance en soi
- ☞ Identification de la faille narcissique
- ☞ Les niveaux d'estime de soi et du manque de confiance en soi
- ☞ La construction de base et les failles narcissiques
- ☞ Se rencontrer dans le miroir, apprendre à s'accepter

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ **Jour 1 :** Quand le sophrologue peut-il intervenir ?
- ☞ Le cas particulier de la personnalité border line ou limite Compétences nécessaire du sophrologue
- ☞ Quelques protocoles spécifiques
- ☞ **Jour 2 :** Test d'estime de soi.
- ☞ Techniques et protocoles de sophrologie pour la reconstruction narcissique

Outils pédagogiques : Apports théoriques et pratiques – Exercices pratiques – Exposés de cas



SOPHROLOGIE ET TROUBLES ADDICTIFS

(Addictions et troubles alimentaires)

séminaire T6

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 28 et 29 mars 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignants : Dr THIERCELIN Nicolas - Praticien Hospitalier Addictologue - Hôpital de jour d'Addictologie, Dr. Sophie RICHEZ. Psychiatre Addictologue-Service de Médecine et Addictologie-Centre hospitalier des Quatre Villes (Sèvres) et Zahia BOULINIER – Psychologue clinicienne–Sophrologue spécialisée addictions.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Identifier, prévenir et prendre en charge les addictions
- ☞ Reconnaître et prendre en charge un trouble du comportement alimentaire

CONTENU

JOUR 1 : Les addictions

Comprendre les addictions

- ☞ Définitions
- ☞ Comprendre l'état de dépendance
- ☞ La place de l'addiction dans la classification des pathologies psychiques
- ☞ Les mécanismes de l'addiction
- ☞ Vulnérabilité, mécanismes biochimiques, différents facteurs.

Les différentes addictions

- ☞ Les addictions avec produit : Tabac, alcool, drogues, psychotropes...
- ☞ Tabagisme
- ☞ Alcoolisme
- ☞ Alimentaire (boulimie hyperphagie)
- ☞ Psychopathologie de l'alcoolisme,
- ☞ Les addictions sans produit : Workaholisme, smartphones, jeux, vidéo sport...
- ☞ Jeux d'argent
- ☞ Les achats compulsifs

Les conséquences pour la santé

- ☞ Addiction et comportements (violent ou dangereux)
- ☞ Dégâts de l'alcool sur le corps (pathologies des voies digestives)
- ☞ Over, coma éthylique, troubles neurobiologiques psychiatriques trouble cognitifs)

Place des addictions dans l'entreprise

- ☞ Les postes les plus touchés par les addictions (quels sont les risques)
- ☞ Les pots de service (conséquences sur le développement ou le renforcement des addictions)

PRISE EN CHARGE ET ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Type de prise en charge –approche individuelle, familiale – Sociale
- ☞ Sophrologie – exercice pour lutter contre l'angoisse (SB)
- ☞ Exercices pour gérer le « craving »
- ☞ Pratique de relaxation dynamique 1er, 2ème et 3ème degrés pour restaurer le schéma corporel et l'image du corps

JOUR 2 : Les troubles alimentaires

CONTENU

Définition des troubles du comportement alimentaire

- ⊗ Psychopathologie
- ⊗ Qu'est-ce qu'une névrose
- ⊗ Qu'est-ce qu'une personnalité
- ⊗ Les différents aspects des troubles des conduites alimentaires
- ⊗ Tableau syndromique du bilan somatique
- ⊗ Présentation des deux grandes entités : Anorexie - Boulimie

Définition et sémiologie

- ⊗ Historique
- ⊗ Formes cliniques
- ⊗ Les autres troubles du comportement alimentaires
- ⊗ Les différentes hyperphagies
- ⊗ Night Eating syndrome, le snaking, les compulsions alimentaires

Les nouveaux troubles du comportement alimentaire

- ⊗ L'orthorexie
- ⊗ Causes
- ⊗ Symptômes, troubles associés, complications
- ⊗ Traitement

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ⊗ Sophronisation de base pour abaisser le niveau d'angoisse
- ⊗ Sophro substitution du réflexe (rituel précédant la phase d'hyperphagie)
- ⊗ Signe signal pour remplacer la sensation de vide par une sensation de plénitude
- ⊗ RD1 pour accéder à un schéma corporel sain
- ⊗ SAP pour accepter des repas avec d'autres personnes famille amis

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 14 et 15 mars 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : Claude CHATILLON – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie et Céline ATTIAS – Psychologue du travail - Sophrothérapeute

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Acquérir les connaissances de bases en psychotraumatologie
- ☞ Savoir utiliser des outils de diagnostics, et d'évaluation des traumas
- ☞ Identifier les différentes approches de prise en charge du STPT (Trouble de Stress Post Traumatique)
- ☞ Savoir choisir l'approche sophrologique spécifique et adaptée selon les formes de traumas

CONTENU

Définitions et historique

- ☞ L'histoire du concept de traumatisme psychique
- ☞ Définition du TSPT
- ☞ Les différents types de traumas
- ☞ Les troubles dissociatifs
- ☞ Les troubles liés et associés à un traumatisme ou à un facteur de stress

Symptômes et conséquences

- ☞ Les éléments clés du trauma et de son impact sur l'équilibre psychocorporel
- ☞ Les principaux symptômes du TSPT
- ☞ Les conséquences sur l'environnement social et familial
- ☞ Les stratégies d'adaptation

Diagnostics et prise en charge

- ☞ Outils de diagnostic et d'évaluation
- ☞ Evaluation et gestion des situations de crises pendant la prise en charge
- ☞ Approches thérapeutiques pour le traitement du TSPT

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Réflexion sur le rôle du sophrologue et du sophrothérapeute
- ☞ Réflexion sur les forces et les limites de l'approche par la sophrologie
- ☞ Exercices et protocoles spécifiques et adaptés aux étapes du TPST et aux différents troubles

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.



SOPHROLOGIE ET PSYCHOSOMATIQUE

Vers une psychosomatique existentielle

séminaire T8

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 18 et 19 avril 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Gérard THOURAILLE – Philosophe de formation - Kinésithérapeute - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Présenter les approches psychosomatiques
- ☞ Sensibiliser à la dimension existentielle de la sophrologie
- ☞ Présenter la psychothérapie existentielle

CONTENU

Notions de psychosomatique

- ☞ Les précurseurs
- ☞ L'école de Chicago
- ☞ L'IPSO
- ☞ L'alexithymie
- ☞ La pathologie psychosomatique
- ☞ Le saut du psychique dans le somatique

Vers une psychosomatique existentielle

- ☞ La totalité concrète du sujet
- ☞ Le sens existentiel du symptôme
- ☞ Pratique en contexte psychosomatique

Champ psychocorporel et ressources du sujet

- ☞ Le champ sensoriel du sophronisant
- ☞ Attention, prise de conscience, concentration
- ☞ L'estime de soi
- ☞ Parole et logos
- ☞ Illustration pratique

Des psychothérapies de l'existant

- ☞ La Daseinsanalyse
- ☞ La Gestalt-thérapie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ La « phéno-attitude » du sophrologue
- ☞ Accueil et primauté du vécu
- ☞ Attitude d'*epochè* et liberté intérieure
- ☞ Le sens de l'alliance

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et illustrations pratiques.



INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<https://www.sophrologie-formation-issp.fr/>

FORMATION DE SPECIALITE et FORMATION CONTINUE EN SOPHROLOGIE

TARIFS DE LA FORMATION 2019-2020

CURSUS	TARIFS Nets de taxes (*)
Sophrologie sociale <i>13 séminaires thématiques d'octobre 2019 à juin 2020</i> <i>sur 18 journées – 126 heures</i>	190 € la journée ou 160 € à partir de 5 journées <hr/> Cycle complet 2 700 €

CURSUS	TARIFS Nets de taxes (*)
Sophrothérapie <i>8 séminaires thématiques de septembre 2019 à avril 2020</i> <i>sur 14 journées – 98 heures</i>	190 € la journée ou 160 € à partir de 5 journées <hr/> Cycle complet 2 100 €

(*) L'I.S.S.P. n'est pas soumis à la TVA sur les formations qu'il dispense

Public : c.f. nos fiches programmes

Les frais de formation peuvent être pris en charge soit à titre personnel, soit par la formation permanente (devis et convention sur demande).

Le tarif annuel comprend les frais d'inscription, la documentation, et les frais d'assurance.

Annulation : L'I.S.S.P. se réserve le droit d'annuler un séminaire de formation, deux semaines avant la date prévue, si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Les stagiaires inscrits sont alors immédiatement prévenus et les règlements reçus remboursés ou reportés sur une session ultérieure.



INSTITUT de SOPHROLOGIE et SOPHROTHERAPIE de PARIS

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS

RCS Paris SIRET 841 028 087 00010

APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575

E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

<https://www.sophrologie-formation-issp.fr/>

FORMATION DE SPECIALITE

FICHE D'INSCRIPTION - Année 2019-2020

A renvoyer signée, scannée par mail à contact@sophrologie-formation-issp.fr ou par courrier à l'I.S.S.P. 9 place Jacques Marette 75015 Paris

M. / Mme / Mlle.....Prénom.....

Date et lieu de naissance.....

Adresse :

Code postal Ville.....

Tél e-mail

Votre Formation en sophrologie :

Je souhaite suivre le ou les séminaires de formation continue en : *(cocher la ou les cases correspondantes à votre sélection)*

Sophrologie sociale

-Cycle complet

-Séminaire(s) au choix - nombre :

S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8 S9 S10 S11

S12 S13

Sophrothérapie

-Cycle complet

-Séminaire(s) au choix – nombre : ...

T1 T2 T3 T4 T5 T6 T7 T8

Je m'inscris à titre personnel dans le cadre d'une convention de formation

Fait à

Date Signature

Conformément à la loi, dans un délai de quatorze jours à compter de la signature du contrat, vous pouvez vous rétracter par lettre recommandée avec A.R.. Passé ce délai, les sommes versées au titre de l'inscription resteront acquises à l'organisme de formation. Conformément à la loi informatique et libertés du 6/1/1978, en vous adressant au siège de l'I.S.S.P. vous pouvez accéder aux informations vous concernant, demander leur rectification ou suppression. Les informations vous concernant sont communiquées et limitées à nos services internes.