



SOPHROLOGIE ET PSYCHOSOMATIQUE

Vers une psychosomatique existentielle

séminaire T8

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.

Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 18 et 19 avril 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Gérard THOURAILLE – Philosophe de formation - Kinésithérapeute - Sophrologue

OBJECTIFSPEDAGOGIQUES

- ⊗ Présenter les approches psychosomatiques
- ⊗ Sensibiliser à la dimension existentielle de la sophrologie
- ⊗ Présenter la psychothérapie existentielle

CONTENU

Notions de psychosomatique

- ⊗ Les précurseurs
- ⊗ L'école de Chicago
- ⊗ L'IPSO
- ⊗ L'alexithymie
- ⊗ La pathologie psychosomatique
- ⊗ Le saut du psychique dans le somatique

Vers une psychosomatique existentielle

- ⊗ La totalité concrète du sujet
- ⊗ Le sens existentiel du symptôme
- ⊗ Pratique en contexte psychosomatique

Champ psychocorporel et ressources du sujet

- ⊗ Le champ sensoriel du sophronisant
- ⊗ Attention, prise de conscience, concentration
- ⊗ L'estime de soi
- ⊗ Parole et logos
- ⊗ Illustration pratique

Des psychothérapies de l'existant

- ⊗ La Daseinsanalyse
- ⊗ La Gestalt-thérapie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ⊗ La « phéno-attitude » du sophrologue
- ⊗ Accueil et primauté du vécu
- ⊗ Attitude d'époché et liberté intérieure
- ⊗ Le sens de l'alliance

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alterne apports théoriques et illustrations pratiques.