



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 11 et 12 janv. 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignantes : **Claude CHATILLON** – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie et **Bénédicte de Montenay** – Psychologue clinicienne – Analyste - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☉ **Jour 1 :** Identifier les différents troubles de la personnalité
- ☉ Comprendre le trouble mental
- ☉ Mettre en place des modes opératoires d'accompagnement possibles
- ☉ **Jour 2 :** Apprendre à identifier les types d'attachement et les carences à l'œuvre
- ☉ Comprendre le narcissisme et le trouble narcissique
- ☉ Apprendre à identifier les failles narcissiques dans la construction de base de la personne

CONTENU

JOUR 1 : Les troubles de la personnalité

Définitions et classifications

- ☉ Le trouble mental
- ☉ Définition de la personnalité
- ☉ Classification des troubles de la personnalité: les 3 groupes ou clusters (DSM 4 et 5) :
- ☉ -Schizoïde et Schizotypique
- ☉ -Antisociale, borderline, narcissique
- ☉ -Personnalités dépendantes, évitantes, obsessionnelles-compulsives
- ☉ Les caractéristiques cliniques et le retentissement social

Traitement

- ☉ Les médicaments en cas de trouble associé
- ☉ Les psychothérapies, notamment cognitives et psychanalytiques

JOUR 2 : Trouble de l'attachement - Trouble narcissique

Définitions et classifications

- ☉ Présentation des troubles de l'attachement
- ☉ Evocation des carences affectives et de leurs conséquences
- ☉ Estime de soi et confiance en soi
- ☉ Identification de la faille narcissique
- ☉ Les niveaux d'estime de soi et du manque de confiance en soi
- ☉ La construction de base et les failles narcissiques
- ☉ Se rencontrer dans le miroir, apprendre à s'accepter

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☉ **Jour 1 :** Quand le sophrologue peut-il intervenir ?
- ☉ Le cas particulier de la personnalité border line ou limite Compétences nécessaire du sophrologue
- ☉ Quelques protocoles spécifiques
- ☉ **Jour 2 :** Test d'estime de soi.
- ☉ Techniques et protocoles de sophrologie pour la reconstruction narcissique

Outils pédagogiques : Apports théoriques et pratiques – Exercices pratiques – Exposés de cas