



**Pour qui ?**

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.  
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

**Niveau de connaissances préalables requis :**

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

**Durée :** 2 journées

**Date :** 23 et 24 nov. 2019

**Tarif\* :** 380 € Net de Taxe

*\*Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

**Enseignant :** Bénédicte de MONTENAY – Psychologue clinicienne – Analyste - Sophrologue

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- ⊗ Différencier la position du Sophrologue et du Psychanalyste
- ⊗ Appréhender les concepts psychanalytiques freudiens et Jungien
- ⊗ Aborder l'inconscient et ses arcanes
- ⊗ Comprendre le symbolique et son importance
- ⊗ Comprendre le rôle de l'image

**CONTENU**

**Approche selon Freud**

- ⊗ L'appareil psychique selon Freud : Les topiques
- ⊗ Les enjeux du corps sexué dans la construction psychique
- ⊗ Physiologie de la pulsion
- ⊗ Intégration des topiques comme outils d'interprétation du corps en sophrologie

**Approche selon Jung**

- ⊗ L'appareil psychique selon Jung
- ⊗ Les archétypes : leur intégration dans les techniques de Sophrologie
- ⊗ L'imagination active comme valeur ressource
- ⊗ Le rêve éveillé : présentation et liens avec la sophro-onirie

**ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE**

- ⊗ Application pratique avec protocoles de Sophrologie
- ⊗ Le laboratoire mental de Jung
- ⊗ Imagination active
- ⊗ Rêve éveillé et Sophro-onirie

**MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

Cette formation alterne apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.