



**Pour qui ?**

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.  
Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aides intéressés.

**Niveau de connaissances préalables requis :**

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

**Durée :** 1 journée

**Date :** 28 septembre 2019

**Tarif\* :** 190 € Net de Taxe

*\*Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

**Enseignant :** Claude CHATILLON – Psychothérapeute – Sophrologue - Présidente de la Société Française de Sophrologie

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- ☞ Identifier ce qu'est la Psychothérapie : cadre, cibles, processus à l'œuvre
- ☞ Identifier le cadre psychothérapeutique de la Sophrologie
- ☞ Permettre de mieux accompagner la personne en difficulté

**CONTENU**

**Comprendre**

- ☞ Définition
- ☞ Le cadre, le processus, le contrat
- ☞ Les étapes ou phases d'une psychothérapie, facteurs communs
- ☞ Les concepts de transfert et contre transfert, leur rôle
- ☞ La notion d'empathie

**Connaitre**

- ☞ Présentation des différentes approches psychothérapeutiques, et leurs particularités:
- ☞ Thérapies de l'inconscient
- ☞ Thérapies axées sur la conscience
- ☞ Thérapie cognitivo-comportementale, thérapies psychocorporelle...

**ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE**

**La Sophrothérapie**

- ☞ La place de la sophrologie dans l'éventail psychothérapeutique
- ☞ Le concept d'alliance en sophrologie
- ☞ L'empathie corporelle
- ☞ La clinique et la notion d'Universels Corporels Inconscients
- ☞ La pulsion

**MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES**

Cette formation alternera apports théoriques, pratiques, jeux de rôles, études de cas réels, réflexions et analyse.