



L'APPORT DES SONS EN SOPHROLOGIE (Relaxations Dynamiques RD5 à RD8)

Séminaire S9

Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie.
Psychologues, psychothérapeutes, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide.

Durée : 2 journées

Date : 8 et 9 février 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Luc MARCELOT – Sophrothérapeute – Coach de vie

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ⊗ Démontrer l'intérêt des sons en sophrologie
- ⊗ Exposer Le cycle radical
- ⊗ Présenter les différentes méthodes
- ⊗ Expérimenter les relaxations dynamiques des 5^e, 6^e, 7^e et 8^e degrés (RD 5 à 8)
- ⊗ Décrire les précautions à prendre

CONTENU

Les sons et la sonothérapie - Yoga du son

- ⊗ Approfondissement des sensations corporelles (schéma corporel)
- ⊗ Le souffle
- ⊗ L'ouïe
- ⊗ Le rythme
- ⊗ L'harmonie
- ⊗ Le plaisir - le bien être

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Les phonèmes et les phronèmes

Expérience de la RD5

- ⊗ Phénodescription
- ⊗ Échanges

Expérience de la RD6

- ⊗ Phénodescription
- ⊗ Échanges

Expérience de la RD7

- ⊗ Phénodescription
- ⊗ Échanges

Expérience de la RD8

- ⊗ Phénodescription
- ⊗ Échanges

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alternera apports théoriques et pratiques, réflexions et analyses.