



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, aides-soignants, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 1 journée

Date : 7 mars 2020

Tarif* : 190 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Luc MARCELOT – Sophrothérapeute – Coach de vie

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Comprendre les étapes du deuil de E. KUBLER-ROSS
- ☞ Reconnaître le deuil normal et le deuil pathologique - L'apport de la sophrologie
- ☞ Expliquer Les effets de la sophrologie sur l'accompagnement de la personne en fin de vie
- ☞ Aborder l'approche de Marie de Hennezel - Mourir dans la dignité
- ☞ Tenir compte des difficultés rencontrées et des lois (Loi Léonetti)

CONTENU

L'accompagnement de fin de vie

- ☞ La peur de la mort et de la souffrance
- ☞ Comment accepter cette mort ? Les croyances et les convictions
- ☞ La personne en fin de vie et ses proches, y compris l'accompagnant
- ☞ L'éthique - Le suicide assisté - L'euthanasie (l'affaire Lambert)

Le deuil

- ☞ La violence de la perte (mort violente - maladies graves)
- ☞ Les cinq étapes du deuil
- ☞ Le deuil pathologique - apparition de troubles ou de symptômes psychopathologiques (dépression - délire - hallucinations)
- ☞ Les traitements possibles dont l'accompagnement avec la sophrologie

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

- ☞ Comment soulager les souffrances psychiques et physiques en fin de vie avec la sophrologie ?
- ☞ Comment la sophrologie permet d'accompagner une personne à chacune des étapes du deuil ?
- ☞ Techniques et protocoles adaptés

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alternera apports théoriques et pratiques, réflexions et analyses.