



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, aides-soignants, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 1^{er} et 2 février 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Agathe DELISLE – Psychologue clinicienne – Neuropsychologue - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Jour 1

- ⊗ Appréhender les spécificités physiques, cognitives et psychiques du vieillissement au regard du développement et de la personnalité antérieure de la personne vieillissante
- ⊗ Faciliter le recueil des besoins de la personne par l'acquisition et la maîtrise d'outils pertinents
- ⊗ Développer le choix et l'utilisation de protocoles sophrologiques adaptés à la diversité des modes physiques et psychiques du vieillir
- ⊗ Faciliter l'accompagnement des aidants familiaux et la prévention du Burn out

Jour 2

- ⊗ Appréhender les signes évocateurs de difficultés cognitives chez la personne vieillissante
- ⊗ Développer la connaissance des différents troubles et pathologies pouvant en être la cause, appréhender leur devenir et en freiner l'évolution
- ⊗ Faciliter l'accompagnement des aidants et proches au cours de cette évolution
- ⊗ Développer le choix et l'utilisation de protocoles sophrologiques adaptés aux différents types de pathologies et à leur niveau d'évolution

CONTENU

Jour 1

- ⊗ Vieillesse physique et psychique normale
- ⊗ Critères de la maturité, mode d'attachement, mode de développement et vieillissement
- ⊗ Outils pour aider la personne vieillissante à faire le point sur ses besoins

Jour 2

- ⊗ Constellation de signes cognitifs et comportementaux qui doivent nous alerter
- ⊗ Outils pour appréhender les pathologies physiques et cérébrales pouvant entraîner des troubles cognitifs et/ou comportementaux
- ⊗ Evolution attendue au décours des différentes pathologies cérébrales
- ⊗ Approches pour aider la personne à anticiper et s'organiser

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Jour 1

- ⊗ Protocoles sophrologiques adaptés aux difficultés physiques
- ⊗ Protocoles sophrologiques adaptés aux difficultés sensorielles
- ⊗ Protocoles sophrologiques favorisant la réactualisation du schéma corporel et du projet de vie.

Jour 2

- ⊗ Ce que peut proposer le sophrologue aux différents temps des pathologies dégénératives

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation alternera apports théoriques et pratiques, exercices pratiques individuels et en petits groupes, exposés de cas.