



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, hypnothérapeutes, praticiens en relation d'aide et personnel de l'enfance.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 2 journées

Date : 29 février et 1^{er} mars 2020

Tarif* : 380 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Catherine DETAIN – Directrice Ecole Maternelle – Sophrologue pour enfant et Bénédicte de MONTENAY – Psychologue clinicienne – Analyste - Sophrologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ **Jour 1 :** Apprivoiser ses émotions : se concentrer, se rassurer, s'apaiser
- ☞ Encourager les apprentissages
- ☞ Apaiser les douleurs
- ☞ Favoriser le sommeil
- ☞ **Jour 2 :** Comprendre les acquisitions de l'enfant à partir des sens
- ☞ Repérer son organisation psychique à travers les différents stades de sa maturation
- ☞ Identifier blocages, fixations ou inhibitions

CONTENU

Jour 1 : A quels enfants s'adresse ce séminaire ?

- ☞ Des enfants timides
- ☞ Des enfants non concentrés
- ☞ Des enfants stressés agités
- ☞ Des enfants stressés calmes
- ☞ Des enfants présentant des troubles du sommeil
- ☞ Des enfants en échec scolaire

Cas pratiques

- ☞ Déroulement d'une séance
- ☞ En individuel : études de cas
- ☞ En groupe : confiance, concentration, calme

Jour 2 : Psychopathologie et prise en charge de l'enfant

- ☞ Psychopathologie de l'enfant
- ☞ Les étapes de la structuration psychique
- ☞ Anamnèse de 0 à 12 ans
- ☞ Prise en charge par des techniques de contes et fables
- ☞ Présentation des fables de Louisa Düss et du Test de Patte Noire

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Cas pratiques

- ☞ **Jour 1 :** Exercices respiratoires
- ☞ Mouvements dynamiques et de yoga
- ☞ Jeux de théâtre et de mime
- ☞ Exercices de psychomotricité
- ☞ **Jour 2 :** La Conscience du Corps par la respiration et le mouvement
- ☞ Sophrologie (S-S-S) galet et boule de neige
- ☞ Protocole de relaxation sur l'enfant et les sens + l'enfant créatif

Outils pédagogiques : Cette formation alternera apports théoriques, réflexions, analyses et entraînement pratique sur des cas concrets apportés par les formateurs et les participants.