



Pour qui ?

Sophrologues diplômés, quelle que soit l'école de Sophrologie et étudiants en formation à la sophrologie. Médecins, psychiatres, psychologues, psychothérapeutes, IDE, AMP, hypnothérapeutes et praticiens en relation d'aide.

Niveau de connaissances préalables requis :

Connaissance du vocabulaire et des concepts sophrologiques

Durée : 1 journées

Date : 15 décembre 2019

Tarif* : 190 € Net de Taxe

**Si plusieurs séminaires c.f. fiche tarifs*

Annulation du séminaire possible pour manque de participants, au plus tard 15 jours avant la date.

Enseignant : Judith DUMAS – Sophrologue Humaniste – Spécialisée dans l'accompagnement de la famille

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ☞ Comprendre les mécanismes de la maternité
- ☞ Comprendre la place du sophrologue et celle de chaque intervenant dans le processus d'accompagnement actuel
- ☞ Maîtriser les techniques sophrologiques adaptées
- ☞ Savoir bâtir un programme d'accompagnement dans le respect de la demande formulée

CONTENU

Du désir d'enfant à l'accueil du nouveau-né, les étapes qui permettent de donner la vie

- ☞ Le couple et le désir d'enfant
- ☞ Les parcours de PMA
- ☞ Les 3 trimestres de la grossesse
- ☞ Le projet de naissance
- ☞ Les modifications du schéma corporel
- ☞ L'accouchement
- ☞ Le post-partum

Cadre et limites de la pratique sophrologique appliquée à la maternité

- ☞ Le cadre de travail
- ☞ Les principes fondamentaux de la sophrologie appliqués à la maternité
- ☞ Les intervenants et prescripteurs autour de la grossesse
- ☞ Les conditions d'exercice
- ☞ Le matériel nécessaire

ACCOMPAGNEMENT SOPHROLOGIQUE

Cas pratiques

- ☞ L'anamnèse
- ☞ Les techniques clefs
- ☞ Les demandes formulées
- ☞ La construction d'un projet d'accompagnement
- ☞ Les pratiques

MOYENS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Cette formation interactive alterne apports théoriques et pratiques, vidéos, jeux de rôles, réflexions et analyse.