



PROGRAMME DE SOPHROLOGIE SOCIALE 2018-2019
 (Horaire Samedi 9h-18h)
 Les séminaires auront lieu sous réserve d'inscriptions suffisantes

**INSTITUT de SOPHROLOGIE
 et SOPHROTHERAPIE de PARIS
 I.S.S.P. S.A.S.**

Siège social : 9 place Jacques Marette 75015 PARIS
 RCS Paris SIRET 841 028 087 00010
 APE : 8559A n° de déclaration d'activité : 11755771575
 E-mail : contact@sophrologie-formation-issp.fr

| | | |
|--|---|--|
| <p align="center">Séminaire 1 Les concepts, l'éthique, l'écoute et la communication 29 septembre 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les métiers de la sophrologie sociale • L'alliance, la réalité objective, l'anamnèse en sophrologie sociale • La place du sophrologue : les enjeux éthiques • Les différentes orientations : la pratique en groupe ou en individuel • L'écoute active (approche selon Rogers) • Les différents types de langage (dont le langage silencieux) | <p align="center">Séminaire 2 Gestion du stress 20 octobre 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Théories du stress • Formes modernes du stress : harcèlement et Précarité • Prise en charge par la sophrologie | <p align="center">Séminaire 3 Régulation et Gestion des conflits en groupe 1^{er} décembre 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifier les facteurs de tension et de conflit • Repérer les processus à l'œuvre • Analyser les modes de traduction en conflits • Rôle de la sophrologie |
| <p align="center">Séminaire 4 Sophrologie et Sommeil 5 janvier 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Physiologie et rôle du sommeil • Sophrologie et rythme veille/sommeil • Les troubles du sommeil • L'intérêt du sommeil flash et de la micro sieste | <p align="center">Séminaire 5 La Sophrologie et péri-natalité 26 janvier 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schéma corporel et grossesse • La PMA, les FIV • L'accouchement, l'accueil de l'enfant, • Les techniques de sophrologie | <p align="center">Séminaire 6 Les apprentissages 9 février 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mémoire et fonctions cognitive • Pathologies de la mémoire • Apprentissages corporels et visualisation |
| <p align="center">Séminaire 7 Deuil et accompagnement des fins de vie 30 mars 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les stades de E. KUBLER-ROSS • Le deuil normal et le deuil pathologique • L'apport de la sophrologie | <p align="center">Séminaire 8 La sophrologie et l'enfant 18 mai 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Techniques spécifiques de sophrologie : <ul style="list-style-type: none"> o De relaxation dynamique o De visualisation o Respiration | <p align="center">Séminaire 9 Sophrologie et sexualité 15 juin 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychopathologie de la sexualité • Sexologie et sophrologie • Les différentes approches des troubles sexuels • Les techniques corporelles |